

ROM *guide*



MINA **3** FAVORITER



Sara Griberg

- **LÅNGPROMENAD** på tvåtusenårig gatu-
beläggning längs Via Appia Antica.
- **SAMBUCA** (on the rocks) en varm som-
markväll. Aniskryddad likör med några hela
kaffeönor bland klirrande isbitar.
- **CAMPO DE FIORI.** Torgets färgglada
marknad är en härlig kontrast mot den ru-
vande bronskulpturen av munken Giordano
Bruno som avrättades för kätteri på 1600-talet.

Marmorhelgon spejar
ut över Petersplatsen.

TA SIG RUNI

UTFLYKTER

NÖJEN

SHOPPA

ÄTA & DRICKA

BO

BASFAKTA



Spanska trappan dränkt i sol, kan livet bli bättre?

LA DOLCE VITA

Känn historiens vingslag och pulsen från det allra senaste. Rom är en häftig mix, som är svår att få nog av och som passar de allra flesta resenärer. Historieintresserade, fotbollstokiga, shopaholics eller matglada – alla kan njuta i fulla drag.

TEXT **SARA GRIBERG** FOTO **MICK OLSEN, FOTOTECA ENIT, SOPHIE GRAALHEIM**

JAG SITTER I SOLSKENET på Piazza della Rotonda, med ryggen mot McDonald's, och läppjar på ett glas frascativin. Framför mig tornar det tvåtusenåriga Pantheon-templet upp sig som en väldig påminnelse om att staden är precis så evig som talesättet säger. Att alla vägar verkligen bär hit illustreras av ungdomar

från hela världen som trängs med plåtande japaner och en flock blyga afrikanska nunnor kring fontänen i piazzans mitt. Redan under antiken myllrade miljonstaden av köpmän från Orienten, slavar från Tyskland, grekiska konstnärer, soldater från England och Syrien och en och annan apostel från Palestina. I deras »

ÄTA & DRICKA

En romersk middag består av antipasti, förrätt, *primo piatto*, pasta eller soppa, *secondo*, kött eller fisk och *cotorni*, tillbehör som beställs separat. Man avslutar med *dolce*, en söt efterrätt eller *frutta*. Efteråt kan man ibland behöva en *digestivo* för matsmältningen. Har du snäv budget håller du utkik efter turistmenyer till fasta priser. De kan bestå av två eller tre rätter och dryck för från ca 115 kr och uppåt.

Som lätt lunch eller mellanmål rekommenderas en *pizza al taglio*, en pizzabit som du köper i ett hål i väggen. För en mer seriös pizzamåltid ska du välja ett ställe som gräddar sina pizzor i *forno al legno*, vedeldad ugn.

ARISTOCAMPO

På den här lilla trattorian i Trastevere har man startat en egen motståndsrörelse: »Vi är emot krig och turistmenyer« står det på ett anslag utanför. Min

egenhändigt komponerade meny bestående av grillat bröd med tunna skivor av svärdfisk, mörkt lammkött och kokt sylrig endivsallad var en fullträff! Här finns även vegetariska varmrätter.

Via della Lungaretta 75, Trastevere
Tel +39 06 583 355 30
Tre rätter och en halv flaska vin ca 300 kr.

GUSTO

Serverar en superfräsch lunchbuffé med sallader, antipasti och varmrätter. Under ett och samma tak ryms restaurang, pizzeria, vinbar, vinhandel, ostaffär, butik med exklusiva köksattiraljer och en välsorterad bokhandel för kokböcker (även med böcker på engelska). Namnet är en vitsighet: *gusto* betyder smak på italienska. Från uteserveringen har du också en fenomenal utsikt över kejsar Augustus mausoleum.
Piazza Augusto Imperatore 9
Tel +39 06 322 62 73

www.gusto.it

Lunchbuffé inkl ett glas vin, ca 95 kr.

LA TAVERNA DEL GHETTO

De judiska och romerska köken har korsbefruktats i tvåtusen år. Här äter du den klassiska friterade kronärtskocken *carciofi alla giudea* och andra judiska specialiteter. Restaurangen ligger strax bakom den stora synagogan från 1904, mittemot Isola Tiberina.

Via dei Portico d'Ottavia 7b-8

Tel +39 06 688 097 71

www.latavernadelghetto.com

Antipasti från ca 50 kr, varmrätterna kostar 80–200 kr.

ARANCIA BLU

Vegetarisk gourmetmat till förvånansvärt låga priser. Ricottafyllda lökar med pinjenötter och morotscreme, grönsaksbullar med korianderkryddad tomatås. Delikat! Diger vinlista och utsökt service. Vissa kvällar bjuds det på levande musik. Restaurangen ligger i studentkvarteren San Lorenzo, öster om Terminationen.

Via Dei Latini 55/65

Tel +39 06 445 41 05

www.aranciabluroma.com

Trerättersmiddag inkl en halv flaska vin ca 350 kr.

PIZZERIA PANATTONI

Trångt, folkligt, slamrigt och underbart spröda pizzor, gräddade på klassiskt maner i vedeldad ugn.

Viale Trastevere 53

Tel +39 06 580 09 19

Pizza och en öl för under hundralappen.

SE & GÖRA

FONTANA DI TREVI

Roms mest spektakulära fontän där Neptunus, tritoner och sjöhästar frustar bland vatenkaskaderna. Här tog Anita Ekberg sitt berömda dopp med Marcello Mastroianni i Fellinis filmklassiker *La dolce vita*.

PANTHEON

Templet byggdes av kejsar Hadrianus kring 120 f Kr och tillägnades alla gudar. Den perfekta kupolens höjd är densamma som dess diameter, 43,3 meter. Efter kristendomens införande gjordes templet om till en kyrka, och här kan man beskåda Rafaels grav.

COLOSSEUM OCH FORUM ROMANUM

Romarikets största amfiteater byggdes 72 e Kr av kejsar Vespasianus. Här kunde 55 000 åskådare njuta av det blodiga skådespelet när gladiatorer kämpade mot varandra och mot vilda djur. Forum var det antika Roms centrum. På ett vidsträckt område vandrar man omkring bland arkeologiska lämningar av tempel, basilikor och andra antika byggnadsverk.



Vill du komma tillbaka måste du slänga ett mynt i Fontana di Trevi.



Ett besök i Vatikanen är nästan ett måste.

ARA PACE OCH AUGUSTUS MAUSOLEUM

För första gången sedan Mussolinis dagar har Roms myndigheter vågat sig på att bygga sprillans modern monumentalarkitektur mitt i de antika lämningarna. Det nyligen invigda museet är byggt som ett skal kring det antika freskprydda fredsaltare som uppfördes år 17 e Kr för att hylla den fred som kejsar Augustus uppnått genom sina fälttåg. Tvärs över gatan ligger samme kejsares mausoleum som numera ser ut som en gräsövernaxen jättelik hattask.

S:T PETERSKYRKAN OCH VATIKANEN

Kyrkan är enligt legenden byggd på aposteln Petrus grav och centrum för hela den katolska kristenheten. Det är fri entré till kyrkan men noggrann säkerhetskontroll skapar köer. Mot betalning, 7 euro, kan du åka hiss och sedan klättra de återstående 320 tappstegen upp i kupolen. Från balkongen har man en enastående utsikt över hela Rom och över palats och parkanläggningar bakom Vatikanstatens murar.



TA SIG RUNT

Rom är en underbar promenadstad men det finns två tunnelbanelinjer, bussar och spårvagnar. Biljetter för samtliga köps i tidningskiosk eller tobaksaffär. Enstaka biljett, ca 10 kr, gäller i 75 min, inkl byten. Ett dygn ca 95 kr, 3 dygn ca 105 kr, en vecka ca 150 kr.

PRISKOLL

- 1 KOPP KAFFE ≈ 25 KR
- 1 COCA-COLA ≈ 30 KR
- 1 ÖL ≈ 40 KR
- 1 GLAS VIN ≈ 35 KR
- TAXIRESA 3 KM ≈ 100 KR

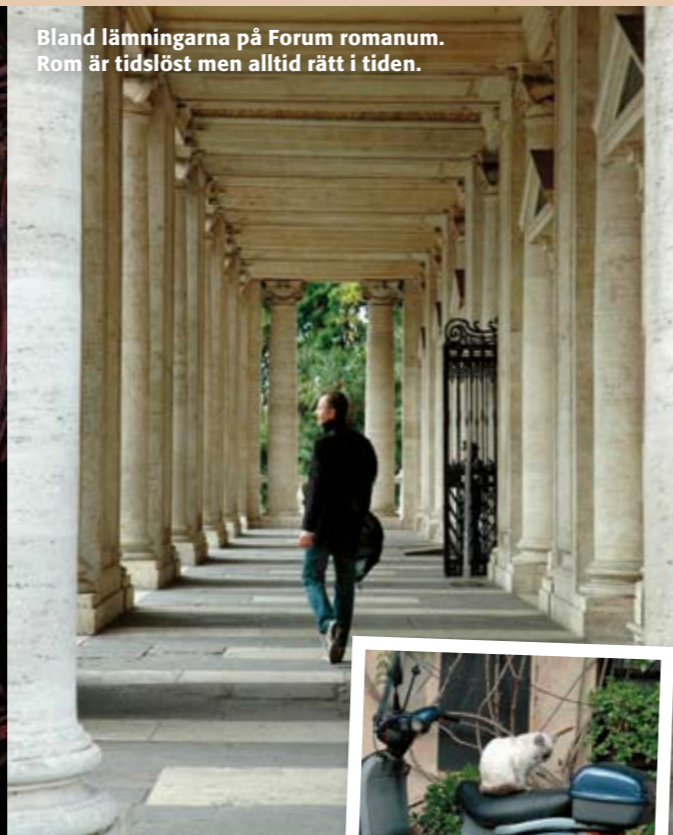


Botanisera bland marknadsfynd och antikviteter.

spår följde pilgrimer från alla världens hörn. Mixen som uppstått är oslagbar: terrakottafärgade ruiner, fotbollsspelande småpojkar, marmorglansen i fontänerna, shoppande damer på Via Condotti, barfotamunkar i grova sandaler och gyllene olivolja som ringlas över krit-

vit mozzarellaost. Eftersom Rom inte byggdes på en dag finns det sevärdheter så det räcker för många återbesök. Ge upp planen att hinna med allting! Det är omöjligt oavsett om du har en weekend, en vecka eller ett helt liv på dig. Unna dig att ta det lugnt och »

Bland lämningarna på Forum romanum. Rom är tidslöst men alltid rätt i tiden.



På två hjul kommer man snabbt fram.

SE & GÖRA

SPANSKA TRAPPAN

Den praktfulla trappan leder från Piazza Di Spagna upp till kyrkan Trinità dei Monti. I det här området hängde utländska konstnärer och turister på 1700- och 1800-talet. Många av dem träffades på Caffè Greco, på Via Condotti 86. I huset till höger om trappan finns Keats-Shelley Memorial House, som hedrar minnet av den engelska romantikens stora poeter som båda dog i Rom. I området ligger också de mest exklusiva modebutikerna.

TRASTEVERE

Roms bohemiska restaurangkvarter vars namn betyder »på andra sidan Tibern« befolkas under högsäsong av turister, amerikanska konststudenter samt en och annan romare. De smala gränderna kantas av barer och restauranger, mer Lady och Lufsen än så här blir det inte. Missa inte en av Roms äldsta kyrkor, Santa Maria in Trastevere, på piazzan med samma namn, med underbara 1100-talsmosaiker på fasaden och i absiden.

PIAZZA NAVONA

Världens mest formfulländade torg. Ellipsformen kommer sig av att platsen var en hästkapplöpningsbana under antiken. Mitt bland försäljarna av hötorgskonst ligger Berninis berömda fontän, Fontana dei Quattro Fiumi, och långsidorna kantas av uteserveringar. Tel +32 (0)2 640 35 08 www.cafebelga.be

MUSEER

VATIKANMUSEERNA OCH SIXTINSKA KAPELLET

Påvornas praktfulla konstsamlingar och Michelangelos berömda takmålningar i Sixtinska kapellet. Viale del Vaticano (metro Ottaviano).

VILLA GIULIA

Villan och den praktfulla parken byggdes på 1500-talet av påven Julius III. Här finns Italiens största samling av etruskisk konst.



Piazza Campidoglio i förföriskt ljus.

Piazzale di Villa Giulia 9 (vid parken Villa Borghese).

CAPITOLIEMUSEERNA

Världens äldsta museum som visar grekisk och romersk skulptur samt målningar från renessansen. Här finns den berömda romerska varginnan som dias av Romulus och Remus. Piazza del Campidoglio

SHOPPA

VIA CONDOTTI

och parallellgatorna kring Piazza di Spagna. Här hittar du alla de kända modehusen som Valentino, Fendi, Laura Biagiotti och Prada. Eleganta små specialaffärer med exempelvis enbart handskar eller slipsar. Är du på jakt efter fynd så infaller de stora reorna från mitten av juli till september och januari-mars.

LA RINASCENTE

Anrikt och elegant varuhus inrymt i ett art nouveau-palats. Kläder, accessoarer och parfym. Via del Corso 189

LOPPMARKNADEN VID PORTA PORTESE

Loppmarknaden sägs ha sitt ursprung i svartabörshandeln under andra världskriget. Numera säljs mest läppprickläder, cd-skivor och billiga hushållsattirjer. Vörd ett besök för det brokiga folkliksvull. Öppet söndagar 06.30-13.00. Via Portuense/Via Ippolito Nievo

MONDADORI

Medievaruhus med musik, film, böcker och tidskrifter, både på italienska och engelska. Via del Corso 472

CINECITTÀ DUE CENTRI COMMERCIALE

Stort shoppingcentrum med hundratalet butiker, barer och restauranger. Viale Palmiro Togliatti 2 (metrolinje A till Cinecittà)

NÖJEN/ROA SIG

Det mest kompletta kalendariet över vad som är på gång i Rom hittar du i Trovarama som kommer ut

med dagstidningen La Repubblica varje torsdag. I tidningskiosker kan du köpa Roma c'è som har en avdelning på engelska och Time Out Roma.

LA VINERIA

På vinbarerna kring romantiska Campo de Fiori råder en avspänd atmosfär. La Vineria är en av de mest populära med blandad publik i alla åldrar. Rustik inomhusmiljö, och på uteserveringen sitter man på första parkett för att betrakta folklivet.

La Vineria, Campo de Fiori 15

VIA MONTE TESTACCIO

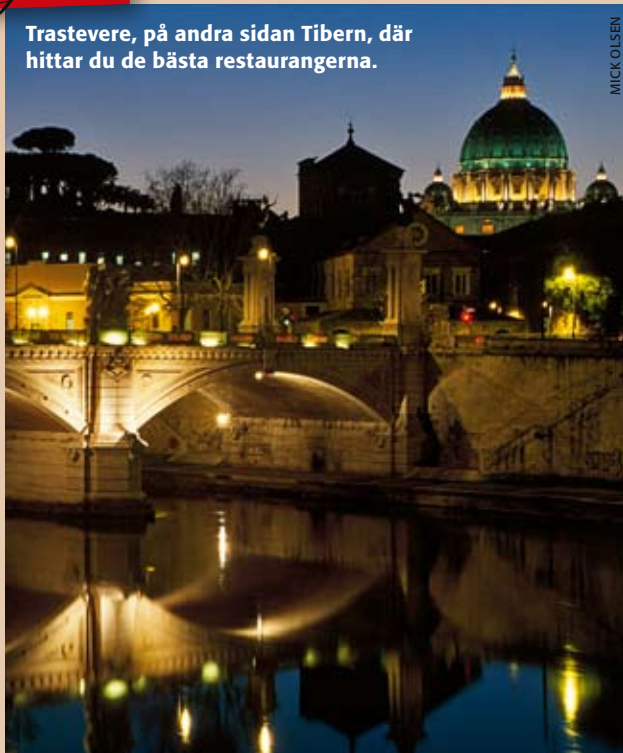
Klubbgatan nummer ett ligger längs foten av Monte Testaccio som egentligen inte är ett berg utan en väldig avfallshög av antika krukskärvor. Dagtid ser gatan ut som ett övergivet industriområde men det är i själva verket Roms gamla slakterikvarter. På kvällen blomstrar den med ett dussintal klubbar med olika musikstilar och publik. För ett större urval av klubbar, se www.occhiodellanotte.it.

VAKANDE VARGHONA

Den romerska varginnan var enligt legenden fostermamma åt Romulus och Remo. Romulus grundade Rom och blev stadens förste kung. Bronsvargen är en etruskisk skulptur från ca 400 f kr medan de diande tvillingarna lades till på 1400-talet. Statyn visas på Capitolinska museerna.



Trastevere, på andra sidan Tibern, där hittar du de bästa restaurangerna.



MICK OLSEN

BO

Det är läget som kostar i Rom. På de stora konferenshotellen i ytterområdena kan du bo fyrstjärnigt för samma pris som du betalar för ett enkelt bed and breakfast i centrum. Men så är det ju också värt en del att kunna promenera hem genom Romnatten.

BIRGITTASYSTRARNAS GÄSTHEM

Några steg från Campo de Fiori i samma palats som den heliga Birgitta bodde i på 1300-talet ligger Birgittasystrarnas gästhem. Svenska arrangören Klosterresor förmedlar boende här och på ett tiotal andra kloster i Rom.

*Casa de Santa Brigida
Piazza Farnese 96
Klosterresor*

*Tel 0703-167 036
www.klosterresor.se*

Ca 1 800 för ett dubbelrum hos Birgittasystrarna. Dubbelrum på andra kloster från ca 600 kr.

VILLA DELLE FONTE

Välskött bed and breakfast mitt i pittoreska Trastevere. Alla rum har bad och luftkonditionering. Frukosten serveras på den prunkande innergården. Trevlig personal som pratar engelska.

*Via della Fonte dell'Olio 8
Tel +39 06 580 37 97
www.villafonte.com*

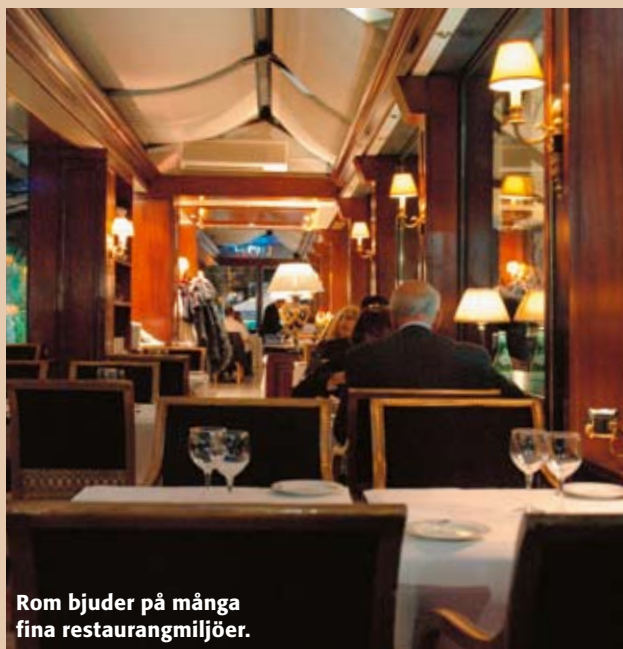
Dubbelrum 1 400–1 700 kr beroende på säsong.

CASA HOWARD

Guesthouse, bestående av två hotell nära Spanska trappan. Alla rum är individuellt inredda av Tommaso Ziffer på olika teman: zebra, blomligt, orientalsk och svart-vitt. Båda hotellen har bastu och turkiskt hammam.

*Via Capo le Case 14 och
Via Sistina 149
Tel +39 06 699 245 55
www.casahoward.com*

Dubbelrum ca 2 000 kr (varierar beroende på rum och säsong).



Rom bjuder på många fina restaurangmiljöer.

flanera runt på måfå. Stilla bakgator där ljuset faller så vackert på röda husfasader är lika mycket Rom som Berninis skulpturer. Skulle du missa Colosseum är det ingen panik. Den stora arenan har stått där sedan vi svens-

kar bodde i jordhålor och lär stå kvar ett tag till. Det finns bara en sak du absolut inte får missa: att viska »arrivederci Roma« och kasta ett mynt i Fontana di Trevi. Den som gör det kommer nämligen garanterat att återvända. ●



BASFAKTA

Så reser du: Charter 1 vecka, mellanklasshotell ca 8 000 kr.

Flyg: Ryanair eller Sterling t/r fr ca 1 000 kr.

Tåg: Malmö–Rom 3 050 kr.

Restid: Flyg ca 3 tim, tåg 27 tim.

Transfer: Reguljärflyg oftast från Fiumicinoflygplatsen (Leonardo da Vinci Int. Airport). Tre tåg/tim till Termini och andra stationer. Ca 30 min, 55 kr. Taxi till city minst 480 kr. Från Ciampinoflygplatsen (Ryanair och charter) buss ca var 20:e minut till metro Anagnina. Taxi till city fr 380 kr.

Tidsskillnad: Ingen.

Folkmängd: 3 milj.

Språk: Italienska, allt fler pratar hyfsad engelska.

Klimat/säsong: Bäst vår och tidig höst. Under påskveckan invaderas stan av pilgrimer. I augusti flyr romarna hettan och många butiker semesterstänger. Vintern är mild, ofta molnig, men du slipper trängsel vid sevärdheter och shoppingturen.

Valuta: Euro. 1 EUR ≈ ca 9,50 SEK.
Information: Italienska turistbyrå, tel 08-667 99 30, www.romaturismo.com.

Övrigt: Män och kvinnor med bara axlar eller knän blir inte insläppta i Roms kyrkor. Ringer du från Sverige till Italien ska nollan vara kvar framför riktnumret. Vid samtal från Italien till Sverige tar du ta bort den.