

# PEKING. *guide*

TEXT  
OSKAR BERGER  
FOTO OSKAR  
BERGER, GETTY  
IMAGES, BIG  
STOCK PHOTO,  
DREAMTIME

- TA SIG RUNT
- UTFLYKTER
- NOJEN
- SHOPPA
- ÄTA & DRICKA
- BO
- BASFAKTA





Kina jobbar hårt på att kunna visa upp ett modernt Peking under OS. Men vissa saker, som nattmarknaderna, är sig lika.

BIG STOCK PHOTO

**PRISKOLL**

- 1 KOPP KAFFE ≈ 20 KR
- 1 COCA-COLA ≈ 3 KR I BUTIK/LOKAL RESTAURANG, 20 KR I BAR
- 1 ÖL ≈ 3 KR I BUTIK, 10 KR PÅ LOKAL RESTAURANG, 25 KR I BAR
- 1 GLAS VIN ≈ 40 KR
- TAXI 3 KM ≈ 10 KR, DÄREFTER 2 KR/KM

**TA SIG RUNT**

Peking är en enorm stad. Inom mindre distrikt är det bäst att gå eller cykla för att ta del av de lokala kvarterens sjudande liv. Men ska man ta sig mellan sevärder avskräcker de stora boulevarderna och långa avstånden. Att ta sig runt med taxi är bekvämt och billigt – även om trafiken är löjligt tät med över tre miljoner bilar, och trafikstockningarna är många. Ta därför i stället tunnel-

banan så ofta som möjligt. För fyra år sedan fanns i stort sett bara två föråldrade linjer, men i och med OS kommer åtta hypermoderna system att föra resenärer överallt genom staden, inklusive ett tåg till flygplatsen. Försök att undvika rusningstrafiken runt kl 8 på morgonen och 18 på kvällen då resenärerna packas tätt som sillar. På [www.thebeijingguide.com/subway/subway.html](http://www.thebeijingguide.com/subway/subway.html) finns allt du behöver veta om Pekings tunnelbana.

**SE & GÖRA**

Peking har en hel del »måsten«: Förbjudna staden, Kinesiska muren, Himmelska fridens torg och mycket mer. Se dessa, men glöm inte att även ta lite tid till allt det nya som finns att se i OS-Pekings fotspar.

För den som vill göra något mer aktivt än att bara titta på gamla tempel finns många andra roliga saker att sysselsätta sig med.

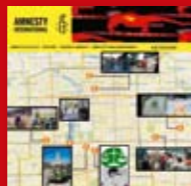
**FÖRBJUDNA STADEN/ HIMMELSKA FRIDENS TORG**

900 m lång, 750 m bred, 32 milj tegelstenar och 8 700 rum – Mingkejsarnas gamla boning är precis så storslagen som man föreställer sig den. Utanför väntar världens största torg med plats för en miljon människor, Maos skapelse under Sovjetinfluerade 50-talet, där han numera själv ligger begravd.

Öppet dagligen kl 8.30–17.00  
Inträde 60 kr. 40 kr för elektronisk guide. Gratis inträde till Maos mausoleum.

**KINESISKA MUREN**

Naturligtvis ett måste för den som besöker Peking. Betala gärna lite extra för att besöka de lite mindre turistiga delarna längre bort från stan. **Simatai** är vildare och vackrare än det överexploaterade **Badaling** men kräver att man klarar en fyra timmars brant vandring. Resor till muren tar 1–3 timmar beroende på del av mu-



resan. Den visar på förhållandena bakom textilindustrin, får dig att minnas blodet på Himmelska fridens torg, och påpekar att 8 000 personer avrättas i Kina varje år. Kartan hittar du på [www.amnesty.se](http://www.amnesty.se). Amnesty uppmanar inte till bojkott av OS.

**AMNESTYS PEKINGKARTA**

När Kina fick OS var det många som hoppades att det skulle bli ett lyft för de mänskliga rättigheterna. Enligt Amnesty International har det gått åt motsatt håll. Bl a har många boende tvångsförflyttats, narkomaner och prostituerade har »städats bort« från gatorna och dömts utan åtal. Världens blickar har också vänts mot oroligheterna i Tibet.

Vill du uppmärksamma orättvisorna kan du skaffa Amnestys egen Pekingskarta inför Kina-

Som ett glänsande rymdägg lyser den supermoderna operan i Pekingnatten.



Ta en paus från storstadstempot i Zhongshan-parken.



BIG STOCK PHOTO



Även om du är ute efter det »nya« Peking är Den förbjudna staden ett måste på sightseeing-listan.

DREAMSTIME

ren och organiseras av de flesta hotell och lokala resebyråer.  
**Ca 100 kr inkl resa och inträde.**

**ZHIHUA-TEMPEL**

Ett av Pekings många mindre tempel där man till skillnad från de mer kända turistattraktionerna verkligen kan njuta av vacker arkitektur och majestätisk tystnad. Ett gäng munkar spelar religiös musik varje dag kl 9, 10, 11 och 15.

Lumicang Hutong, nära Chaoyangmen Nanxiaojie  
Ta tunnelbanan till Chaoyangmen och gå sydväst.  
Inträde 20 kr.

**MODERN ARKITEKTUR**

OS-arenorna »Fågelboet« och »Kuben« finner man i olympiska byn i norra Peking, operahuset »Ägget« strax väster om Förbjudna staden. CCTV-skrapan där Kinas statliga tv-kanaler i framtiden ska husera är ett futuristiskt bygge som vid första anblick tycks motsäga all logik.

Ligger vid tredje ringvägens östra sida, strax norr om Jianguomen Lu.

**798**

Uttalas »qi, jiu, ba« på kinesiska. Se modern kinesisk konst i rustik fabriksmiljö.  
4 Jiuxianqiao Lu  
Dashanzi-distriktet

**THE HUTONG**

En »aktivitetsklubb« som drivs av utlänningar med gedigen Kinaerfarenhet. Lär dig laga kinesisk mat, bli expert på hur man dricker te i Kina, utforska den kinesiska medicinens mystiska värld eller avsluta en hård turistdag med qigong på takterrassen med utsikt över de omkringliggande hutongerna.  
1 Jiudaowan Zhong Xiang Hutong, T-banestationen Bei Xin Qiao, utgång C  
Tel +86 (0)10 891 536 13  
[www.the-hutong.com](http://www.the-hutong.com)

**HYR CYKEL**

Gör som Pekingborna – ta cykeln. För det mesta ett snabbare, bekvämare och framför allt roligare sätt att uppleva stan. Breda cykelbanor gör det relativt enkelt att ta sig fram. Se bara upp med bilar som vid rödljus svänger höger i korsningar! Många hotell och hostel ordnar skrangliga cyklar för runt 20 kr/dag.

**Bicycle Kingdom** hyr ut bättre cyklar samt hjälm, något de flesta andra ställen saknar.  
Rum B428, Oriental Plaza, 218 Wangfujing Dajie  
Tel +86 (0)10 652 29 47  
[www.bicyclekingdom.com](http://www.bicyclekingdom.com)  
100 kr/dag.

**PARKER**

Kinesiska parker är som stora bubblor där vardagens stress inte tränger in. Här kan man

tillbringa en hel dag: tai chi på morgonen, kalligrafi målat med vatten direkt på trottoaren på dagen, sällskapsdans på kvällen och mycket mer. Även ett utmärkt ställe att hänga några timmar då barnen tröttnat på gamla byggnader.

**ZHONGSHAN-PARKEN**

100 m väster om Himmelska fridens port vid Förbjudna stadens södra ingång.  
Öppet alla dagar kl 6–21.  
Inträde 3 kr.



Pagodbåt på tur mot sommarpalatset.

BIG STOCK PHOTO

**NÖJEN**

Medan Shanghai är känd som en feststad med smak för glit- ter och glamour har Peking länge stått för det mer intima och lågmälda. Till nu. Nya trendiga klubbar och barer poppar upp stup i kvarten, och det som en gång var intimt och mysigt har på många plat- ser kommersialiserats hårt. Gillar man liveframträdanden är det Peking som gäller. I mörka gränder finner man un- dangömda små barer där det varje kväll serveras färsk kine- sisk pop, rock och jazz.

**SANLITUN-DISTRIKTET**

Ursprunglig bargata i östra Pe- king dit många utlänningar sö- ker sig för att festa på väster- ländskt vis. Det tidigare lite småruffiga distriktet med om- kringliggande smågränder har inför OS fått en rejäl ansikts- lyftning:

**CHINA DOLL**

Tre våningars klubb för den som vill skaka de lurviga. *Tongli Studios, Sanlitun Bei Lu* Tel +86 (0)10 641 746 99

**W BAR**

J-O Waldner har lånat sitt namn till denna svenska sport- bar i Sanlitun. Här kan man förutom att dricka öl spela pingis samt äta svenskt. *116-6 Sanlitun Nan Lu* www.wbar-beijing.com

**HOUHAI-DISTRIKTET**

Runt sjön Houhai norr om Förbjudna staden finner man en uppsjö små barer i nyreno- verade siheyuan – fyra små hus kring en gård. Området är på många sätt mysigare än Sanlitun, särskilt om man tar en drink på taket med utsikt över sjön. På senare tid har konkurrensen lett till påflugna infösare vilket förtar en del av charmen. Bättre då att söka sig in i någon av smågränder- na runt omkring där persona- len är trevligare och priserna halverade. Längs gränden **Nanlougu Xiang** strax öster om Houhai gömmer sig en rad mysiga små ställen:

**EAST SHORE LIVE JAZZ CAFE**

Mörk och rökig jazz serverad vid vattnet. *2:a våningen 2 Qianhai Nanyan Lu* Tel +86 (0)10 840 321 31

**WUDAOKOU-DISTRIKTET**

Pekings sjudande universitets- distrikt i nordväst bjuder på ung kinesisk pop, rock, metal och punk.

**D-22**

Samlingspunkt för en rad unga lokala band med ambi- tion att ta över världen, där- ibland Joyside, Carsick Cars och PK14. *242 Chengfu Lu Haidan-distriktet* www.d22beijing.com **Inträde livespelning 40 kr.**

**MASSAGE**

Pekings enorma avstånd leder lätt till ömmande fötter. Ett bra sätt att avsluta dagen är att gå på kinesisk massage – *an mou*. Att få kroppen knå- dad kostar alltifrån en tia för en halvtimmes fotarbete vid någon av stadens hundratals småsalonger, till närmare tu- senlappen på ett exklusivt spa. Ligger man 50-150 kr för en timme får man ofta bra massörer med utbildning i ki- nesisk medicin. Se dock upp för ställen med färgglada lam- por och lättklädda damer. De erbjuder ofta mer än vanlig massage.

**DRAGONFLY**

Lite dyrare men i behaglig och vacker miljö. *Bl a vid Sanlitun Nan Lu* Tel +86 (0)10 659 360 66 www.dragonfly.net.cn

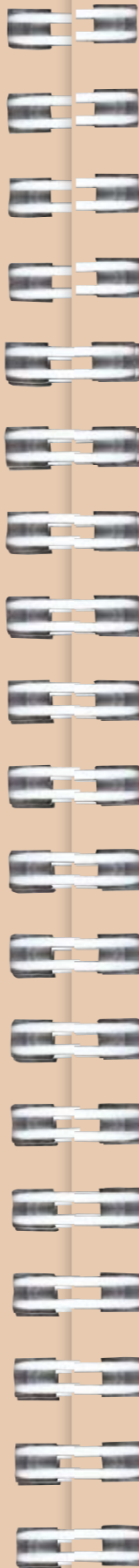
**ZEN SPA**

Exklusivt spa i en gammal siheyuan. *Hus 1, 8A Xiaowuji Lu* Tel +86 (0)10 873 125 30 www.zenspa.com.cn



Kinesisk opera är en alldeles speciell, och ibland nästan skrämmande, upplevelse.

På rockklubben D-22 i universitetsdistriktet Wudaokou rockar lokala band loss varje helg. Toaletterna är klädda med graffiti à la väst.



**ÄTA & DRICKA**

Pekingköket är inte känt för sitt finlir, men tre lokala godsaker bör man testa: pekinganka, *hotpot* och *xiaolongbao* – små degknyten som doppas i vinä- ger, serveras på små hak över hela stan. Även de som föredrar mat från andra delar av Kina el- ler världen lär bli nöjda, här finns det mesta.

**Hotpot – Huoguo:** Längs gatan Dongzhimennei Dajie väster om tunnelbanestationen med sam- ma namn serverar en bunt färg- glada restauranger landets omåttligt populära fondue i en uppsjö varianter. Beställ in kött, fisk, tofu och grönt, låt bubbla någon minut och doppa i såser innan de avnjuts. Bäst i stora säll- skap och med mycket öl.

**LITTLE SHEEP**

Populär kedja med restauranger över hela stan. Lätt att beställa med bildmeny. Specialiteten här är föga oväntat lamm med en kumminbaserad fondue. *209 Dongzhimennei Dajie* +86 (0)10 840 016 69 **Hotpot ca 50 kr.**

**DADONG ROAST DUCK RES- TAURANT**

Vald till stadens bästa ank- restaurang 2008. Lite dyr men väl värd priset. *Nanxincang International Pla- za, 22A Dongsishitiao Dajie* Tel +86 (0)10 516 903 29 **Pekinganka ca 100 kr.**

**PURE LOTUS VEGETARIAN RESTAURANT**

Lockar inte tanken på att sätta tänderna i en anka serveras här en magnifik vegetarisk upple- velse i en lika magnifik miljö. Många rätter är gjorda för att likna kött och fisk, men består helt av tofu och grönt. Drivs av munkar. *10 Nongzhanguan Nan Lu* Tel +86 (0)10 659 236 27 **Varmrätt ca 100 kr.**

**DALI COURTYARD RESTAURANT**

Kryddstark mat från sydvästra Yunnanprovinsen serveras un- der bar himmel i en fantastisk renoverad siheyuan. Här finns ingen meny, utan köket serverar

Peking är känt för sina många mindre barer där det spelas livemusik.



Pekinganka står förstas överst på menyn i OS-staden.



**PEKINGANKA – BEIJING KAO YA**

Tunna skivor kött och skinn rullas in i pannkakor med purjolök och gurka innan härligheten doppas i plommonsås. Rätt tillagad är ankan gyllenbrunt knaprig i skinnet och lent smakrik i köttet. Som avslutning på måltiden serveras soppa kokad på benen.

vad de för kvällen har att erbjuda. Avnjut med det söta, lokala Yunnan-vinet. Stället är svårt att hitta i en liten mörk gränd från Gulou Dongdajie, en bit öster om »Trumtornet«. 100 m in i gränden syns en liten röd lykta, sväng vänster, första dör- ren på vänster sida. *67 Xiaojingchang Hutong* Tel +86 (0)10 840 414 30 **Middag inkl dryck ca 150 kr.**

**THE TREE**

Ett av bargatan Sanlituns äldsta hak. Förutom vedeldsbakade pizzor ett gediget utbud belgis- ka ölsorter. Ligger i en namnlös gränd ca 100 m väster om San- litun. *43 Sanlitun Bei Lu* www.treebeijing.com **Pizza och öl ca 100 kr.**

**TE**

Är man nyfiken på de kinesiska teernas un- derbara värld bör man besöka temarknaderna längs Malian- dao-gatan strax söder om väs- tra tågstationen. Här kan man provdricka samt köpa te för några kronor till många tusen- lappar kilot.

**BEIJING & HUANGSHAN RUI- FENG TEA COMPANY**

Engelsktalande Hong Zhi driver butiken där han säljer te från fa- miljegården i Anhuiprovinsen. *10 Maliandao Jie (snett emot varuhuset Carrefour)* Tel +86 (0)10 634 244 06

**Visste du att ...**

Peking är turismens huvudstad i Kina? Varje dag befinner sig i snitt 3,5 miljoner besökare i staden och där finns ca 5 000 hotell.

Källa: kinaportalen.se

**BO**

Bo för alltifrån några tiotill många tusenlappar. Här finns alla stora hotellkedjor, men för att känna att du är i Kina rekommenderas någon av de pärlor man hittar i en sliten *hutong* – kinesisk huslänga.

**PEKING DOWNTOWN BACKPACKERS ACCOMODATION**

Mitt bland Houhai-sjöns mysiga hutonger. Har allt en back- packer kan önska: cykeluthyr- ning, internet, nära till det mesta. *85 Nanluogu Xiang* Tel +86 (0)10 840 024 29 *downtown@backpackingchina.com* **Bädd i flerbäddsrum ca 50 kr, eget rum 150 kr.**

**HUTONG REN**

Ett fåtal enkla men vackert re- noverade rum i en *siheyuan*. Utsikt över liten stenlagd gård. *71 Xiaoju'er Hutong Nanluogu Xiang* Tel +86 (0)10 840 252 38 **Dubbelrum ca 300 kr.**

**HOTEL COTE COUR**

Designhotell i en av stadens välbevarade hutonger. De 14 rummen är en utsökt bland- ning av vacker kinesisk arkitek- tur/design och modernt be- kväm funktionalitet. *70 Yanyue Hutong* Tel +86 (0)10 651 280 82 www.hotelcotecoursl.com **Dubbelrum 1 200 kr.**

**THE EMPEROR**

Modernt designhotell där inspi- ration till de futuristiskt inred- da rummen hämtats från kej- sardynastierna. Gångavstånd till Himmelska fridens torg och Förbjudna staden. *33 Qihelou Lu* Tel +86 (0)10 652 655 66 www.theemperor.com.cn **Dubbelrum 1 200 kr-6 000 kr (svit med utsikt över Förbjud- na staden).**

**SHOPPA**

Kopior är det man främst tänker på när shopping i Kina kommer på tal. Och visst kan det vara kul att fynda på någon av stadens ökända plagiatmarknader. Men moderna Peking har även en hel del äkta vara.

**DONGWUYUAN-MARKNADEN**

Namnet betyder »zoo«, och det är allt lite aphas över den enorma och kaotiska klädmarknaden. Till stor del samma pirat-utbud som på Yashow-marknaden, men för en bråkdel av priset.  
*Xizhimenwai Dajie*

**TOP ELECTRONICS CITY**

Fem våningar med det mesta inom elektronik. Bra att köpa enklare prylar som minneskort och mp3-spelare, men var försiktig med dyrare saker då det kan vara lite si och så med garantin.

*Sydvästra hörnet av Zhongguncun Dajie/Beishihuan Lu, Haidan-distriktet*

**PANJIAYUAN ANTIKMARKNAD**

Pekings största »antikmarknad«. Här finns en del äkta varor men mycket är kopior i olika skick. Kom tidigt för bästa pris. Bra ställe att köpa souvenirer och presenter på. Öppet lör-sön.  
*Väster om Panjiayuan Qiao*

**YASHOW**

»FAKEMARKNAD«  
Busslaster med turister på jakt efter kopierade märkesvaror tillbringar timmar här. Var beredd på påstridiga försäljare och häftigt upprissade priser. Att pruta är ett måste!  
*58 Gongti Bei Lu, nära Workers Stadium*

**JOY CITY**

Zara, Calvin

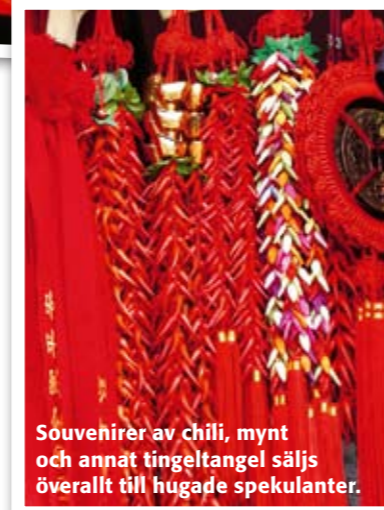
Klein, Esprit, Moji, Uniqlo. I nyöppnade Joy City hittar du många västerländska samt japanska märken. Ta den långa rulltrappan till toppvåningen och beta av ett våningsplan i taget på väg ner.  
*131 Xidan Bei Dajie T-banestation Xidan*

**GULOU DONG DAJIE MED OMNEJD**

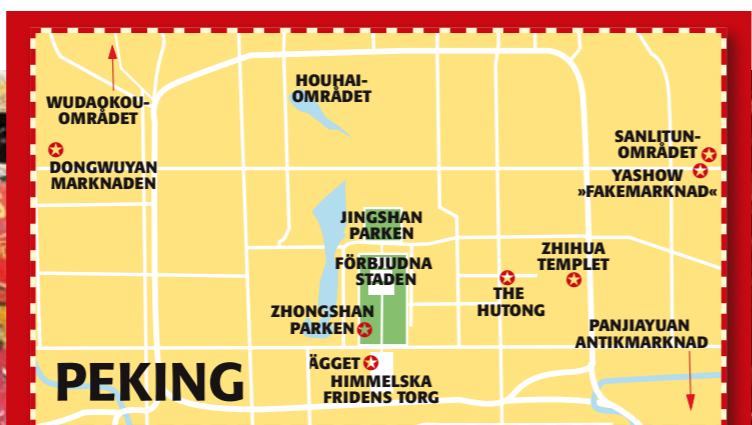
Genom de slitna hutongerna strax öster om Houhai-sjön löper **Gulou Dong Dajie**. Gatan samt de närliggande gränderna kantas av småbutiker med allt från unika gympaskor och T-shirtar till det senaste inom tv-spel.



De kinesiska lyckodockorna är väldigt populära.



Souvenirer av chili, mynt och annat tingeltangel säljs överallt till hugade spekulanter.



**SÅ RESER DU:** SAS flyger direkt Stockholm-Peking fr ca 8 000 kr t/r. Finnair flyger via Helsingfors.  
**RESTID:** Drygt 10 tim.  
**TRANSFER:** Flygbuss till city, 30-60 min, 16 yuan. Taxi, 30-60 min, ca 63 kr. En ny tåglinje kopplad till T-banan startar i anslutning till OS.  
**TIDSSKILLNAD:** +7 tim vintertid, +6 sommartid.  
**Folkmängd:** Ca 17 miljoner i Peking, 1,3 miljarder i Kina.  
**SPRÅK:** Mandarin.  
**KLIMAT:** Inlandsklimat med kalla vintrar och heta somrar. Ofta sandstormar på våren (mars-maj).

**VALUTA:** Kinesiska renminbi, kallad yuan eller kuai. 1 RMB ≈ 0,9 SEK. Utländska kreditkort fungerar i många finare butiker men sällan på restaurang. Inte alla bankomater tar utländska kort, Bank of China och HSBC fungerar alltid.  
**VISUM:** Sök på kinesiska ambassaden i Stockholm eller konsulatet i Göteborg.  
**VACCINATIONER:** Gärna gulsot.  
**INFORMATION:** [www.cityweekend.com.cn](http://www.cityweekend.com.cn). Guideboken *Insider's guide to Beijing*, [www.immersionguides.com](http://www.immersionguides.com).  
**ÖVRIGT:** Luften kan vara riktigt förorenad. Har man astma bör man inte glömma sin medicin.



En gata väster om Wangfujin kan man shoppa turistprylar och äta exotiskt. Eller vad sägs om grillade skorpioner och sjöhästar?