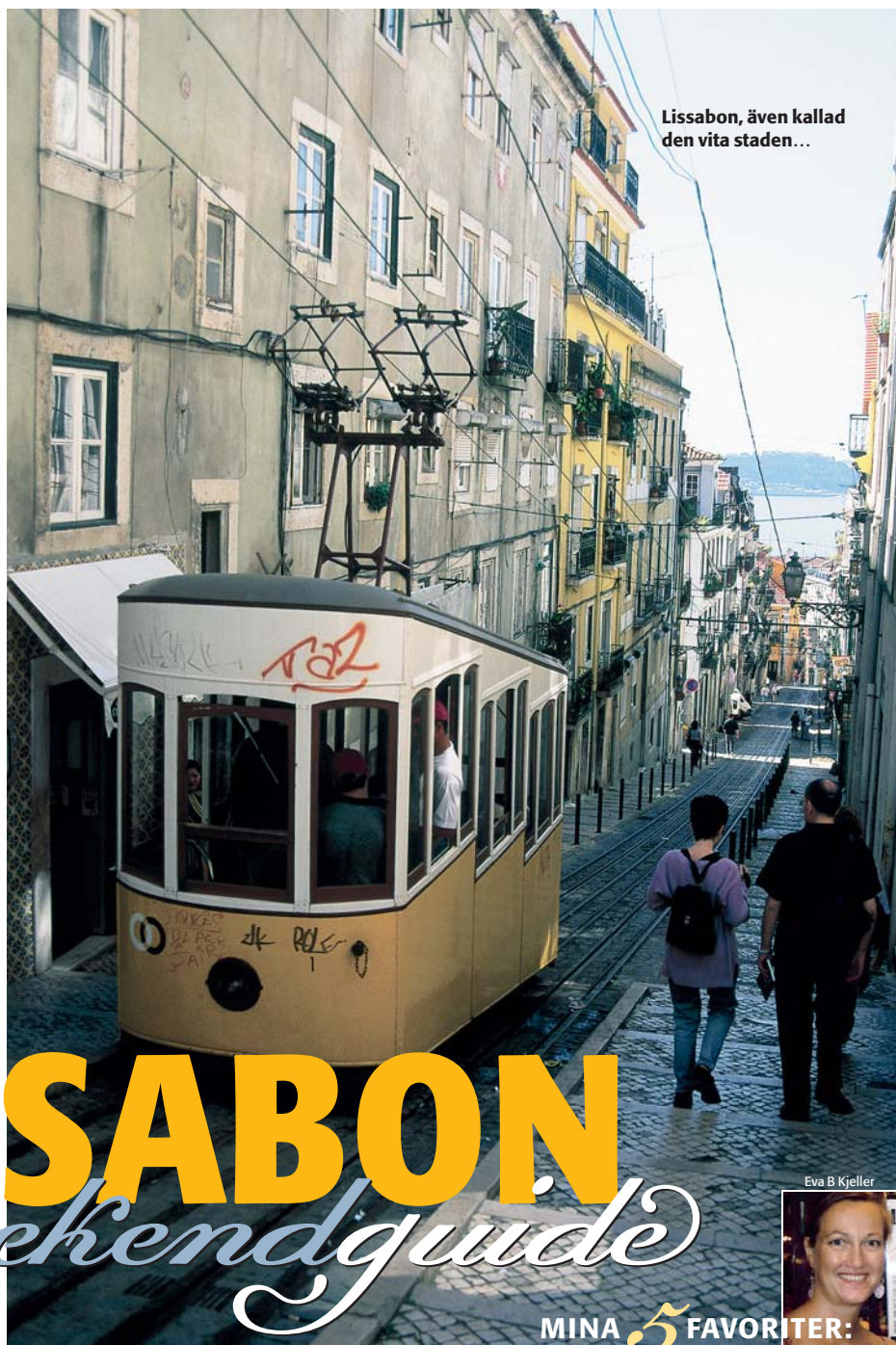


Jag minns inte exakt hur många gånger jag har varit i Lissabon, men det är någonsans mellan nio och elva. Det enda jag helt säkert vet är att jag kommer att åka tillbaka. Många gånger. Staden är vacker, rolig, lättillgänglig och prisvärd – för mig var det evig kärlek vid första ögonkastet.

Av Eva Brodin Kjeller

# LISSABON

## *weekendguide*



Lissabon, även kallad den vita staden...

BO

TA SIG RUNT

ÄTA/DRICKA

FIKA

ROA SIG

SE & GÖRA

FÖR BARN

SHOPPA

### MINA 5 FAVORITER:

- **Nattlivet** – Soluppgång på Lux (Europas bästa nattklubb, om du frågar mig).
- **Rea i Vasco da Gama** – Snuggaste shoppingcentret har det mesta, plus luftkonditionering.
- **Restaurang La Villa** – På stranden i Estoril, Medelhavskök eller ostron/sushi-bar. De bästa portugisiska vinerna listade efter regioner.
- **Utsikten från Castelo** – Ljuset, färgerna, som om Lissabon plastats in i ett romantiskt filter.
- **Grymma motorvägar** – Tre timmar till Algarve – stränder och fiskrestauranger. Tre timmar till vindrikten kring Porto. En timme till Atlantens folktomma naturstränder.

TRÅNGA, BACKIGA GRÄNDER med vackert kakel, skramliga spårvagnar och tvätt på tork. Moderna shoppingcenter med billigt mode, avslappnade finkrogar med suveräna vinstor och ett nattliv så hett att det väcker ungdomen till liv även hos oss över 40.

Här finns inte heller alltför mycket som måste ses, det känns helt okej att slösa bort några timmar på ett riktigt lyxigt hotellrum. Här kostar femstjärnigt med bladguld från svunna tider inte alls så mycket som man tror.

Närheten till stranden är en extra bonus, speciellt om sommaren när det är hett. Men även vintertid är det skönt att ta pendeln ut till Cascais. Sist jag var där i januari var det 15 grader varmt och gassande solsken och det var underbart att ta årets första utomhusfika med utsikt över flodinloppet.

Eva B Kjeller





En bar i Bairro Alto – området är som gjort för barrundor.



Shoppa, fika och njut i Chiado.

## BO

Lissabon har många gamla anrika, välbevarade och flott restaurerade hotell med hög standard till hyfsade priser. Oftast är det dock billigast att köpa paket med flyg och hotell av svenska researrangörer.

### AVENIDA PALACE

Rua 1 De Dezembro 123  
tel: +351 21 321 81 00,  
www.hotel-avenida-palace.pt.  
Ett av Lissabons äldsta och mest anrika hotell, ett äkta 5-stjärnigt palats med bra läge för shopping och nattliv. Dyrt, men bra helgrabbat, ca 2 000 kr för dubbelrum.



Avenida Palace, sömn med anor.

### METROPOL

Rossio 30,  
tel: +351 21 321 90 30,  
www.almeidahotels.com.  
Också en äldre byggnad med vackert restaurerade rum (möbler från 20-talet) och perfekt läge, trestjärnigt och billigare, ca 1 500

kr för dubbelrum. Mitt absoluta favorithotell i Lissabon!

### BAIRRO ALTO

Praca Luis de Camoes 9  
tel: +351 21 340 82 88,  
www.hotelbairroalto.com.  
Stans senaste designhotell med exklusivt läge i Bairro Alto. I hotellet ligger också finkrogen FLORES och trendiga cocktailbaren GARRETT BAR. Dubbelrum 2 000–3 000 kr.

### PENSAO LONDRES

Rua Dom Pedro v  
tel: +351 21 346 22 03,  
www.pensaolondres.com.pt.  
Enkelt men fräscht pensionat, dubbelrum ca 600 kr, även familjerum för fyra för ca 1 000 kr. Populärt budgetalternativ, så boka i god tid.

### HOTEL BAIA

Avenida Marginal  
tel: +351 21 483 10 33,  
www.hotelbaia.com.  
På sommaren kan det vara härligt att bo nära bad. Vattnet är för det mesta svin-kallt, men strandlivet är ändå härligt från juni till september. Baia ligger i mysiga Cascais ca 30 min med pendeltåg från centrum. Mellan 700 och 1 250 kr för dubbelrum beroende på säsong. Bonus för takpool med vacker utsikt.

## TA SIG RUNT

Trafiken är ofta svårframkomlig och det är svårt att hitta parkering, men tunnelbanan är snabb och billig för den som inte orkar promenera.

● **Till fots:** Centrum är litet, vackert inkaklat och promenadvänligt om än backigt och med många gropiga trottoarer. Sköna gym-paskor är ett måste.

● **Spårvagn/metro:** Metron är ny, snabb och billig (en resa kostar cirka 7 kr). Men den gamla skramliga spårvagnen är charmig, speciellt 28 och 12 som går genom de smala gränderna i Alfama (gamla stan).

● **Hyrbil:** Den som vill kombinera sin cityweekend med rundresa hämtar och lämnar hyrbilen vid metro Oriente där hyrfirmorna ligger. Ca 1 000 kr för några dagar, bensen bara något billigare än hemma. Långt ifrån alla hotell har egen parkering, och det är stört omöjligt att parkera i stan. Bästa tipset är att lämna bilen antingen i billigt P-hus vid Vasco da Gama shoppingcenter, eller på gratis parkering vid Belém.

● **Taxi:** Riktigt billigt, i alla fall på kvällen när det är lite trafik. Inom centrum ca 50 kr, till Docas under 100 kr, de tre milen ut till Estoril ca 250–300 kr.

● **Pendeltåg:** Från metro Cais do Sodre går det pendel till stränderna i Estoril och Cascais för ca 25 kr.

● **Områden:** Stan delas in i olika delar och man bör känna till några. Alfama är de äldsta kvarteren på kullen upp mot Castelo, Bairro Alto är de bohemiska bar- och restaurangkvarteren på motsatt kulle och i mitten ligger shoppingkvarteren Baixa och Chiado.



La Villa, Estoril.



Estoril, 30 minuter från stans hjärta.

## ÄTA/DRICKA

Det enkla är bäst. Färska skaldjur och grillad fisk med sallad till ett lokalt vitt vin. Eller kraftiga ostar och choklad till ett sött portvin. Kött tillagas normalt lite annorlunda (kokt med sky), så den som vill äta biff som hemma väljer ett brasilianskt stekhus.

### LA VILLA

*Praia do Estoril 3*  
tel: +351 21 342 35 06.  
I mitt tycke den bästa restaurangen i finkösklassen. Spatiösa lokaler direkt på stranden i Estoril, perfekt i solnedgång och välagat, innovativt Medelhavskök. Varmrätter ca 160 kr, vin från ca 180 kr. Boka bord. Pendeltåg hit kostar 25 kr, taxi till stan max 300 kr.

### CERVEJARIA TRINDADE

*Rua Nova da Trindade 20c*  
tel: +351 21 342 35 06.  
Berömd ölhall i gammalt, kakelklätt kloster. Populärt bland turister som uppskattar inredningen, men det är rätt dyrt och servicen är inte alltid bra. Dock ett kul ställe att ta en öl och en krabba på. Boka bord.

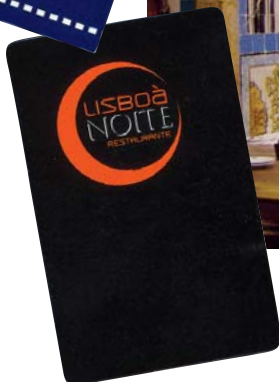
### RAMIRO

*Avenida Almirante Reis 1, Intendente*  
tel: +351 21 885 10 24.  
Hit går lokalbefolkningen för att äta skaldjur. Både billigare och betydligt bättre service än Trinda-

● **Rua dos Sapateiros.** Parallellgata till shoppinggatan Rua Augusta med många enklare restauranger med billiga och bra dagens lunch-erbjudanden. Testa till exempel **UMA** på nr 177.

● **Rua das Portas de Santo Antao.** Parallellgata till Avenida da Liberdade med många restauranger, allt från billiga kyckling-hak till exklusiva finkrogar. Ofta livlig stämning med gatumusikanter på uteserveringarna under sommaren. **CASA DO ALENTEJO** på nr 58 har gamla, fina kakelväggar.

● **Bairro Alto.** Det trendigaste är att äta sen middag i Bairro Alto, och det kyllar av små, charmanta krogar i gränderna. Bara att strosa runt tills det perfekta stället dyker upp. Jag gillar till exempel japanska **BONSAI** på Rua da Rosa 248, tel: +351 213 56 25 15. Eller det moderna portugisiska lantköket på **PAP ACORDA** på Rua da Atalaia 57, tel: +351 213 46 48 11. Italienska **SUL** på Rua do Norte 13, tel: +351 213 46 24 49, och **O CARACOL** på Rua do Barroca 14, tel: +351 213 42 70 94, har också trevlig atmosfär.



de, men inte alls lika snyggt. Det går inte att boka bord, utan kom tidigt, köa och håll tummarna för att bordsgrannen kan lite engelska, för det gör inte servitörerna. Ett toppställe!

### LISBOA NOITE

*Rua Das Gaveas 69*  
tel: +351 21 346 25 57.  
Liten, trevlig krog i utkanten av Bairro Alto där det förutom färsk fisk går att få en rejäl köttbit (generellt rekommenderas annars fisk i detta kött-u-land). Varmrätter från ca 120 kr, vin från ca 150 kr.



Cervejaria Trindade med kakelglossa.



Tigerräkor och öl – gott!

Dels **CAFÉ A BRASILEIRA** på Rua Garrett vid metro Chiado. Dels **PASTEIS DE BELÉM** vid Jeronimos kloster i Belém. Brasileira är ett perfekt ställe att träffa kompisar över en *bica* (espresso) inför en utekväll i närliggande Bairro Alto. Observera att det är mycket billigare att beställa och dricka kaffe vid bardisken än på uteserveringen, och fortare går det också. På Pasteis de Belém ska man äta de otroligt goda, små vaniljbakelserna som gett fiket dess namn. Mitt nya favoritfik heter **VERTIGO CAFÉ** och ligger på Travessa do Carmo 4 i Chiado. Det är en blandning mellan bar och kafé i belle époque-stil med modern musik och enklare maträtter. Lika trevligt från 10 till 24.

## FIKA

Portugiserna går gärna på kafé, och man kan sitta ute året runt. Det är framför allt två ställen som är klassiska och inte bör missas.



Café a Brasileira passar alla åldrar.

BO

TA SIG RUNT

ÄTA/DRICKA

FIKA

ROA SIG

SE & GÖRA

FÖR BARN

SHOPPA



## FÖR BARN

Jag har varit i Lissabon med äldre släktingar, kollegor, kompisar, maken och barnen. Alla älskar Lissabon.

Våra barn (10 och 13 år) gillade alla tips under »Se och göra«. Vasco da Gama och Ocenariet pratade de om i flera veckor. De tyckte också att det var otroligt spännande att bo på gammalt 5-stjärnigt hotell med bladguld och antika möbler. Speciellt den kvällen de fick vara ensamma hemma när vi föräldrar lekte unga och gjorde stan. För trötta barnfötter rekommenderas sightseeing med hoppa-på/hoppa-av buss, info på [www.city-discovery.com/lisbon](http://www.city-discovery.com/lisbon). Eller varför inte bara åka ett par varv med spånvagn 28?



Rua Augusta.



## SHOPPA

Hoppa över shoppinggatan nummer ett, Rua Augusta. Det är för mycket folk, butikerna är urplockade och uteserveringarna svindyra. Chiado och Avenida da Liberdade är trevligare, men den seriöse shopparen väljer Vasco da Gama shoppingcenter.

### VASCO DA GAMA SHOPPINGCENTER

Parque das Nações, metro Oriente.

Den som bara har en dag till shopping åker hit. Snyggt, lagom stort och bra mix av stora kedjor och mindre butiker. Bra sortiment på Zara, stort Continente med bra vinavdelning och välsorterat Worten (teknik).

### AMOREIRAS SHOPPINGCENTER

är större och närmare centrum men inte lika snyggt, buss 11 från Rossio. Stort utbud skoaffärer.

### CONTINENTE

Vasco da Gama/Amoreiras shoppingcenter, metro Oriente/buss 11. Portugisiskt vin är spännande och dessutom billigt. Bästa sortimentet (hyllplan efter region) finns på stora supermarketen Continente. Här säljs också billigt, bra frotté.

### ALDOLFO DOMINGUEZ U

Forum Tivoli shoppingcenter, Avenida da Liberdade 180.

u är den yngre, sportigare linjen vars sortiment finns dels här på glassiga Liberdade, dels i Chiado på Rua do Carmo 2.

### MASSIMO DUTTI

Avenida da Liberdade 110 A. Den stilfulla spanska kedjan finns förstås i shoppingcenter och på många ställen i centrum, men här ligger bästa herravdelningen. Kvinnor väljer med fördel välsorterade Mango-butiken vägg i vägg på 110 B.

### TONY MIRANDA

Avenida da Liberdade 92 Portugals egen mästerskräddare har inte bara dyra (men prisvärda) handsydd kostymer, utan även snygga och förvånansvärt billiga herrskor, kring 1 000 kr.



### YORN STORE

Rua Nova do Almada 105 Chiado.

Personliga, hipa klubbkläder, kläder för yngre. Även dj, frisör, internetkafé m m. Restaurangen i gatuplan, AMO-TE, är ett bra ställe för snabblunch med fräscha sallader och pastarätter.

### FATIMA LOPES

Rua da Atalaia 36 Bairro Alto.

I de trånga, backiga gränderna i barkvarteren Bairro Alto poppar det upp allt fler små, bohemiska butiker. Här har också flera av de inhemska designerna sina butiker, den mest kända är Fatima Lopes som gör sexiga klänningar.

Du har råd att shoppa i Lissabon.



**Så reser du:** Från Arlanda med TAP Air Portugal för ca 3 000 kr. [www.flytap.com](http://www.flytap.com).

**Flygtid:** Ca 4 tim + tid för byte i Köpenhamn.

**Tidsskillnad:** -1 tim.

**Transfer:** Flygplatsen ligger nära centrum så taxi kostar sällan mer än 175 kr. Flygbussen kostar 30 kr, det tar ca 30 min till Rossio-torget.

**Folkmängd:** Ca 600 000.

**Språk:** Portugisiska.

**Säsong:** Året om, men extra kul nattliv under sommarmånaderna. Bra rea i januari och juli.

**Prisnivå:** Billigare än hemma, speciellt krogbesök, kläder, skor och taxi. Liten kaffe: 10 kr, stor öl: 25 kr, en flaska bra vin på restaurang: ca 140 kr, varmrätt på restaurang: 100-175 kr, mojito på billig bar: 35 kr.

**Valuta:** Euro. 1 EUR = ca 9,50 kr.

**Bankomat/kontokort:** Bankomat och kontokort fungerar som hemma, men många små barer/restauranger föredrar kontanter.

**Information:** [www.timeout.com/travel/lisbon](http://www.timeout.com/travel/lisbon), [www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com), [www.portugal.org](http://www.portugal.org).

BO

TA SIG RUNT

ÄTA/DRICKA

FIKA

ROA SIG

SE & GÖRA

FÖR BARN

SHOPPA

BASFAKTA