

BANGKOK *guide*

TA SIG RUNT

UTFLYKTER

NÖJEN

SHOPPA

ÄTA & DRICKA

BO

BASFAKTA

MINA **3** FAVORITER



Joakim
Lloyd Raboff

- **MATTEMPLET** Högst upp i varuhuset Central ligger en läcker livsmedelsaffär. Dessutom finns här en av Bangkoks bästa och mest prisvärda sushibarer.
- **TIDIGA MORGNAR**, när Bangkok är förhållandevis lugnt. Munkarna kliver runt och samlar allmosor, thailändarna står kring matvagnarna, marknadsfolket putsar på sina varor.
- **RESTAURANG TRIPLE TWO** på Silom Road (bredvid Naraï Hotel) serverar smaskig internationell och thailändsk mat och härligt nyttiga fruktdrinkar. Krogen är en liten oas i en kaotisk omgivning.

Att äta mat högt ovan smoggen är en häftig upplevelse – men inget för gäster med höjdskräck!

BOTANISERA BLAND PÄRLOR och ett och annat svin

Bland Asiens spännande megastäder står Bangkok i en klass för sig. Thailands huvudstad är så intensiv, kontrastrik och kaotisk att det räcker med några minuter i tolvmiljonstaden för att intrycken ska bli snudd på övermäktiga. Och det kanske är det som lockar.

TEXT & FOTO JOAKIM LLOYD RABOFF

MED BANGKOKS UNIKA korsbefrukning av österländsk mystik, västerländsk kapitalism är det få besökare som lämnas oberörda. Ingen annanstans i världen kan man festa och fåfånga utan att fullständigt ruinera sig eller behöva pantsätta svärmor vid hemkomsten.

Bangkok är lite som en gigantisk lekplats för framför allt vuxna. Här hittar man extrema motsatser mellan supermodernt och traditionellt, fattigt och snusligt rikt, haute couture-trendigt och smaklöst kitschigt. På samma gata går det att bo superlyxigt för 3 000 kronor natten och några hundra meter därifrån äta sig proppmätt på en enkel nudelrestaurang för 7 spänn.

Till Bangkok reser man inte för att få lugn och ro. Då finns det betydligt vackrare och mer avkopplande platser att besöka i Thailand. Platser som bjuder mer av det traditionellt thailändska, mer sol, mer bad.

Bangkok är visserligen en orientalisk stad, men med

väldigt tydliga västerländska ambitioner. Och eftersom Bangkok erbjuder så fantastiskt mycket att se, göra, smaka och bli inspirerad av behöver man gott om tid och rejält med tålmod. Minst tre dagar för att lära känna stan.

DET BLIR MER OCH MER populärt att påbörja eller avsluta en resa till Asien och Thailand med ett par dagar i Bangkok. Det finns mycket som lockar; spännande sightseeing, mängder av lyxhotell, shoppingcentra, chica butiker, skraddare, optiker och ett smått otroligt utbud av marknader och restauranger. Dessutom finns flera utflyktsmål på bara någon timmes resa utanför Bangkok.

Mycket av Thailand handlar om mat. Och utbudet i Bangkok är inget mindre än hysteriskt. Här finns krogar som serverar mat från alla världens kök – allt från enklare syltor till internationellt kända gourmetrestauranger.

De flesta större hotell i centrala Bangkok har flera »



På thailändska heter Bangkok *Krungthep* vilket betyder Änglarnas stad.

UTFLYKTER

CYKLA I BANGKOK

Låter kanske som en tokig idé med tanke på all trafik. Men det finns faktiskt ett helt annat Bangkok – långt bort från den stökiga trafiken. Inne i de små gränderna finner man lugn och ro. Här får man också en inblick i hur vanliga thailändare bor. Cykelturerna drivs av cykeltokige holländaren **Co van Kessel** som har bott många år i Bangkok. www.covankessel.com
Cykelturer 170–270 kr.

KLAPPA EN TIGER

Utanför **Kanchanaburi**, ca 13 mil från Bangkok, ligger ett tempel där munkarna tar hand om föräldralösa tigerungar. Efter att tigrarna fått lunch får man tillsammans med en munk gå runt och klappa de mäktiga djuren. Boka resan till »**Tigertemplet**« via ditt hotell eller en lokal resebyrå.

I dagsutflykt brukar det ingå

ett stopp vid berömda floden Kwai (känd från filmen *Bron över floden Kwai*). Buss med luftkonditionering i första klass kostar 99 baht per väg till Kanchanaburi. Därifrån tar man taxi till templet. www.tigertemple.org
Dagsutflykt med chaufför och egen bil 690 kr.

RUINSTADEN AYUTTHAYA

Mellan 1400- och 1700-talet var ruinstaden Ayutthaya Thailands huvudstad. En gång i tiden en av de ståtligaste städerna i Sydostasien. I dag ingår Ayutthaya och alla de vackra omkringliggande templen – som befinner sig i varierande skick – på FN-organet Unescos världsarvslista. Ayutthaya ligger 85 km från Bangkok. Bästa sättet att ta sig dit är via floden och tillbaka med buss. De flesta hotell ordnar utflykter dit.

Dagstur fr 295 kr inkl lunch.



Wat Pho i Bangkok är en populär destination för både utländska och buddhistiska turister.

NÖJE

BED SUPPER CLUB

En av Bangkoks trendigaste. Ser ut som ett rymdskepp. Inredningen helt i vitt. Inta midagen i stora fluffiga kuddar. *Sukhumvit Soi 11*

SIROCCO & SKY BAR

På 64:e våningen svävar denna lyxrestaurang och cocktailbar. Häftig utsikt. Gör filmstjärnentré via den breda marmortrappan som tar dig till baren. *State Tower 1055 Silom Road*

SHOPPA

MBK CENTER

Gigantisk inomhusmarknad i sex plan. Alltid mycket folk, på helgen översvämmat av thailändska familjer. All sorts shopping – kläder, skor, väskor, dataprylar, klockor, leksaker m m. Det mesta är billigt och tillverkat i landet. Även piratkopior och krimskrams, liksom restauranger och massageställen. *Skytrain: National Stadium*

WEEKEND MARKET

Helgmarknad med över 15 000 stånd som säljer i princip allt. Åk dit tidigt, ha bekväma skor och drick mycket vatten. Kan du inte ta hem allt i resväskan finns internationella fraktbolag på marknaden. Skytrain tar dig hela vägen dit. Gå av vid sista hållplatsen *Mo Chir Station*.

SIAM SQUARE – CHATUCHAK

Här hänger unga trendiga Bangkokbor. Unikt shoppingområde i ett virrvarr av smågränder (soi) och miniarkader. Trendiga thailändska designers blandade med internationella märken.

PROPAGANDA

Kul butik med stort sortiment roliga och smart designade bruksföremål man blir glad av. *Emporium varuhus* samt *Siam Square Discovery Center*

FÖR BARN

SIAM OCEAN WORLD

Längst ner i tjusiga varuhuset

Siam Paragon ligger ett jättefint akvarium där man vandrar mellan sju havszoner, upplever lite regnskogs känsla och kan se när hajar och pingviner matas (var för sig!).

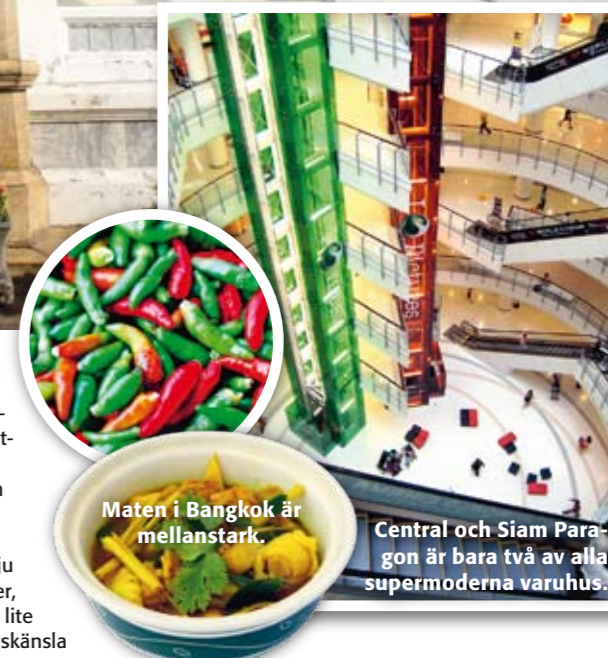
Siam Paragon, 991 Rama 1 Road
www.siamoceanworld.co.th
Vuxna 148 kr, barn 118 kr.

CHILDREN'S DISCOVERY MUSEUM

Spännande interaktiva avdelningar, tropiska fiskar, reptiler, papegojor och små fluffiga däggdjur. www.bkkchildrenmuseum.com
Vuxna 30 kr, barn 24 kr.

DUSIT ZOO

Mitt i stan med lokala och exotiska djur. Lagom halvdagsutflykt. *71 Rama V road*
Vuxna 6 kr, barn 1 kr.



Maten i Bangkok är mellanstark.

Central och Siam Paragon är bara två av alla supermoderna varuhus.

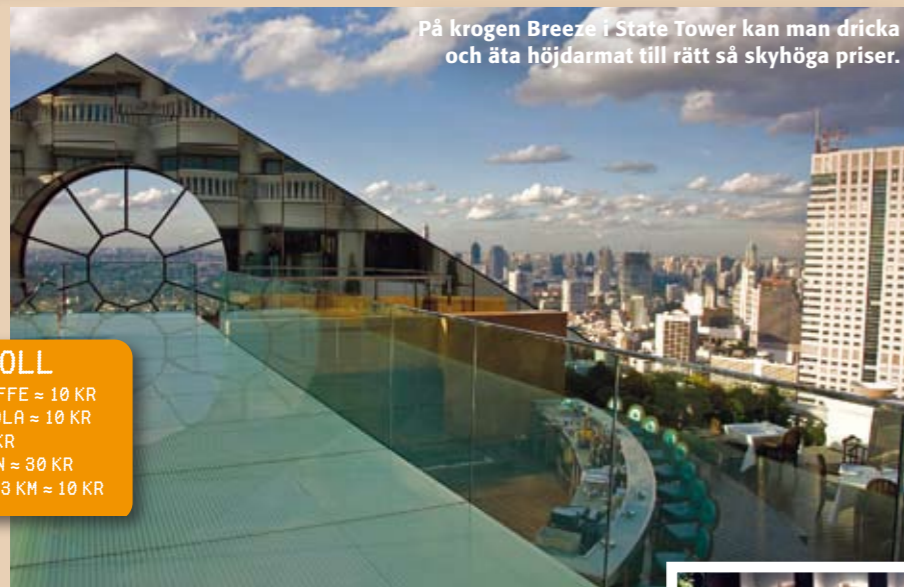
SE & GÖRA

GRAND PALACE

De mäktiga templen vid Grand Palace omfattar 220 000 kvm med över 100 guldkimrande tempeltak. I ett av templen finns smaragd-buddhan »Emerald Buddha«, i en annan en gigantisk liggande Buddha – den heligaste i landet. *Ana Phra Lan Road Chao Phraya-flodens brygga The Chang*
Inträde 50 kr.

JIM THOMPSON'S HOUSE

Han var amerikanen som satte fart på Thailands sidenproduktion under 1950-talet och som försvann



På krogen Breeze i State Tower kan man dricka och äta höjdarmat till rätt så skyhöga priser.

PRISKOLL

- 1 KOPP KAFFE ≈ 10 KR
- 1 COCA-COLA ≈ 10 KR
- 1 OL ≈ 20 KR
- 1 GLAS VIN ≈ 30 KR
- TAXIRESA 3 KM ≈ 10 KR



Det finns tusentals traditionella marknader att lära känna.

olika restauranger att välja mellan. Inte sällan finns en lyxkrog placerad högt upp i hotellet med en vidunderlig utsikt över stan.

Egentligen finns det två rätt så väsensskilda Bangkok. Ett på dagen där hetan, trafiken och stressade Bangkokbor trycker på och får stan att koka. Befinner man sig inte i ett av alla luftkonditionerade varuhus känns denna sida av Bangkok väldigt intensiv och ogästvänlig.

Undvik att åka taxi eller tuk-tuk under dagen. Det är oftast snabbare och enklare att ta sig runt via tunnelbanan eller Skytrain (tåget som susar runt stan högt ovan ga-

torna). Flodbåtarna är också ett bra och billigt sätt att förflytta sig på i Bangkok.

När den stekheta värmen svalnat något och eftermiddagens långa skuggor äntligen hittar ner mellan tornande skyskrapar vaknar en ny sida av Bangkok till liv – en svalare och betydligt mer lättillgänglig sida.

LÄNGS NÄSTAN ALLA fullpackade trottoarer och tränga gränder fäller klappstolskrögarna upp sina bord och dukar fram vällagad och prisvärd thailändsk husmanskost.

Och även om det är knappt om plats mellan alla tätt placerade bord sjuder »



Italienska skönheten, bilen, Lamborghini till salu.

under mystiska omständigheter 1967 i Malaysia. Hans vackra teakhus är ett smakfyllt inrett museum med asiatiska antikviteter. Fin butik med tyger, sidenkläder, sjalar, väskor och ett trevligt kafé bredvid.
6 Soi Kasemsan 2
Inträde: 20 kr.

CHAO PRAYA-FLODEN
Hyr en longtailbåt, t ex vid Oriental Hotel eller Grand Palace, ta en tur på floden och upplev det »lilla« livet i de smala »klongerna« (transportkanaler)
30 min 120–160 kr/båt. Pruta!

CHINATOWN
Det kryllar av gulddaffärer, basarer och små marknadsstånd. Gatulivet är lätt hysteriskt men fascinerande. Här finns precis allt; specialbutiker med tusentals Hello Kitty-prylar, butiker med bara färgglada plastpåsar och grossister som kränger säckvis med torkad chilifrukt.

Ta flodbåten till Sheraton och starta rundvandringen vid River City Antic Center. Därifrån är det bra skyltat. Nancy Chandlers Bangkok-karta har en sektion för Chinatown.

THAILÄNSK MATLAGNING
Lär dig laga den goda och nyttiga thailändska maten på Bai Pai Thai Cooking Class. Kursen avslutas med lunch.
150/12 Soi Naksuwan, Nonsee Road
www.baipai.com
Kurs inkl transfer 315 kr/pers.

THAILÄNSKA MARKNADER
Upplev de fantastiska thailändska marknaderna med Trufflers, en researrangör som specialiserat sig på mat, doft och smak. För dig som vill uppleva mer än traditionell sightseeing.
Phranakorn Norlen
46 Thewet Soi 1
www.trufflers.com
Sightseeing 495 kr/pers.

Visste du att ...

... på thailändska heter Bangkok *Krungthep Mahanakhon Amon Ratanakosin Mahadikok Phop Noppharat Ratchathani Burirom Udom-ratchaniwet Mahasathan Amon Piman Awatan Sathit Sakkathattiya Witsanukam Prasit*. Världens längsta ortnamn, enligt Guinness rekordbok.



Wat Arun – ett av Thailands heligaste tempel – ligger längs floden Chao Phraya.



Färskpressad juice för ett par kronor glaset.

ÄTA & DRICKA

SUDA
Traditionell thailändsk mat. Lysror i taket och plaststolar, och trots det lilla köket är all mat nylagad och fantastiskt god.
Sukhumvit, Soi 14
Huvudrätt från 14 kr.

FACE BANGKOK
Vacker inredning och omfångsrik thailändsk meny. Lite dyrare men ändå prisvärd mat. Det finns även en läcker bar och en spa-avdelning.
29 Sukhumvit, Soi 38
tel +66 (0)2 713 60 48
www.facebars.com
Varmrätt från 69 kr.

THE FOOD LOFT
Ett stilrent gourmetparadis högst upp i varuhuset Central. Här kan du välja mellan läckra sushirätter, tandoorikryckling, sallader, italienska rätter och förstas massor av goda thailändska rätter. Det finns även en välfylld matbutik.
Central World
Ratchadamri Road
www.centralworld.co.th
Huvudrätt från 16 kr.

KUPA
Här serveras asiatisk och internationell mat. Kupa är ett populärt ställe för Bangkoks mode- och reklamänniskor.
39 Sukhumvit, Soi 16
Huvudrätt från 40 kr.

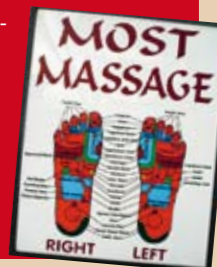
EAT ME
En mix av restaurang och galleri. Maten är blandat västerländsk och thai. Perfekt för en romantisk

middag, reservera ett av terrassborden utomhus.
1/6 Soi Pipat 2
Varmrätter från 60 kr.

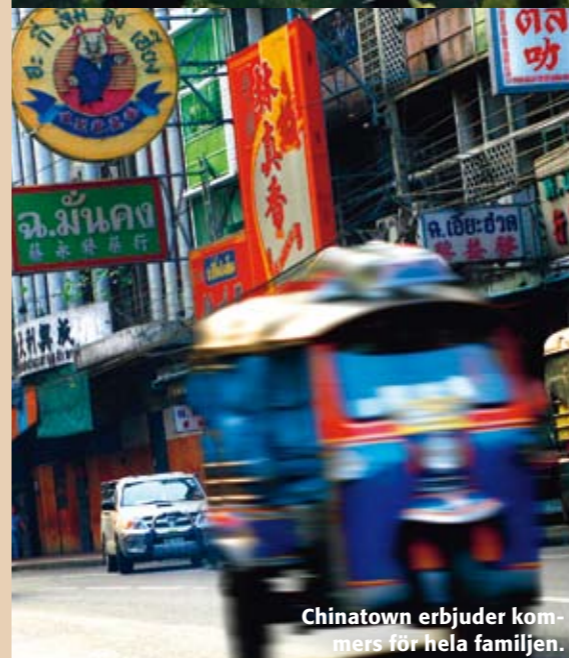
THE RIVERSIDE TERRACE PÅ ORIENTAL HOTEL
En upplevelse väl värd slantarna. Här serverar man sig själv från en buffé fylld med utsökta kött-, fågel-, fisk- och skaldjursbufféer. Himmelsk glass och en hänförande panoramautsikt över Chao Phraya – floden. Kom dit hungrig!
Bangkok Oriental
48 Oriental Avenue
Tel +66 (0) 2 659 90 00 (boka bord!)
www.mandarinoriental.com/bangkok/
Buffé 520 kr, exkl dryck.

FOTMASSAGE ÖVERALLT

Utbudet varierar från enkla ställen till lyxiga span. En timmes massage är perfekt avkoppling efter shoppingen. Sjunk ner i fåtöljen och bara njut!
Massage från 40 kr/tim.



Allt om Resors utsände Joakim Lloyd Raboff med hajar och rockor i tanken!



Chinatown erbjuder kommers för hela familjen.

NÅGRA BRA ATT KUNNA-FRASER

- Hej! – *Sawatdee Khrab!*
- Inga problem! – *Mai ben rai!*
- Ha det bra! – *Do lae dtua eng duay na!*
- Lycka till! – *Chok dee!*
- Vi ses! – *Lao jer gun!*
- Hur mår du? – *Sabai dee mai?*
- Jag mår bra! – *Sabai dee!*
- Vad heter du? – *Khun chue aria?*

- Jag heter ... – *Phom chue ...*
- Trevligt att träffa dig! – *Chen gun!*
- Hur mycket kostar det? – *Thao rai?*
- Det är lite för dyrt! – *Paeng pai!*
- Kan jag få det billigare? – *Lot noi dai mai?*

Bangkok om natten handlar om mat och nöjen. Staden sover aldrig!



det av gemyt bland matgästerna – trots ett öronbedövande larm och osande avgaser från eftermiddagen och kvällens rusningstrafik.

Längs turiststråket **Khao San Road** – nära **Chao Phraya-floden** i distriktet **Banglampoo** – finns hundratals små restauranger, gatukök och hålliväggen-krogar som serverar god och billig mat i stort sett dygnet runt. Området har även blivit trendigt bland Bangkokborna som åker dit sent på natten för att avrunda kvällen med en kryddig måltid från en av alla rullande restauranger.

Bangkok är naturligtvis också vida känt – för att inte säga ökänt – för sitt intensiva syndiga nattliv. Här finns förmodligen fler diskotek, go-go-barer, karaokeklubbar, messagesalonger och barer än någon annanstans på planeten. Långt ifrån alla stråk är barnvänliga och i vissa distrikt bör man vara

lite försiktig – som t ex i kvarteren kring **Pat Pong** eller i bartäta områden runt **Sukhumvit Road**.

Men i Bangkok finns också ett enormt utbud av traditionella nattnöjen med t ex livemusik för alla smakriktningar inklusive jazz, country, rock och blues. Alla kulturella yttringar får plats i Bangkok och staden pulserar i stort sett dygnet runt.

I och utanför Bangkok finns ett brett utbud av utflykter att ta för sig av. Nationalparker, tempelruiner och marknader ligger ofta bara någon timmes bilfärd utanför Bangkok och de allra flesta hotell arrangerar hel- och halvdagsturer för rimliga belopp.

Vad man än gör under sitt besök i Bangkok gäller det att ha gott om tid och försöka flyta med. För i Bangkok är själva resan ibland lika intressant som målet. ●

BO

SIAM@SIAM DESIGN HOTEL
Läcker designat med pool och nära mycket av bästa shoppingen.
865 Rama 1 Road
www.siamatsiam.com
Dubbelrum 760 kr, inkl frukost.

LUXX
Minimalistisk stil, snyggt, bara 13 rum. Mycket personligt, bra service.
6/11 Decho Road
www.staywithluxx.com
Dubbelrum 550 kr inkl frukost.

PHRANAKORN NORLEN HOTEL
Liten personlig pärla långt från de stora komplexen. En fridfull oas.
46 Thewet, Soi 1
www.phranakorn-norlen.com
Dubbelrum 435 kr inkl frukost.

SHANGHAI INN
Härligt färgglatt i orientalisk stil mitt i Chinatown och nära flodbåten.

479–481 Yaowaraj Road
www.shanghai-inn.com
Dubbelrum 550 kr inkl frukost.

TA SIG RUNT

Skytrain (BTS) – ovanför Bangkoks gator. Snabbt och bekvämt. Två linjer, Sukhumvit och Silom, som täcker större delen av stan. www.bts.co.th
2–8 kr enkel resa.

Tunnelbana – en linje. www.bangkokmetro.co.th. **En resa 3–7 kr.**

Tuk-tuk – trehjulig motorcykeltaxi med passageraren på en liten soffa där bak. Gör upp om priset innan.

Taxi – billigt men inte alltid snabbt. Officiella taxibilar har skylt på taket.

Pris fr 8 kr, 20 min dagtid ca 10–14 kr.

Flodbåtarna är ett utmärkt sätt att färdas. På köpet får man också lite sightseeing.

Priset är lågt, ca 2–4 kr/resa.



BASFAKTA

Så tar du dig hit: Reguljärflyg med bl a sas, Thai, Finnair (via Helsingfors). **Prisax:** Direkt ca 8 670 kr t/r. **Charter:** 1 vecka ca 11 900 kr/pers. Alla stora charteroperatörer har paketresor till Bangkok. **Restid:** Ca 9,5 tim direkt. **Transfer:** Nya flygplatsen heter Suvarnabhumi. Limousineservice (AOT) tar dig till city för 170 kr, ca 40 min. Taxi ca 40 kr. Airport Bus Express 30 kr till 4 områden; Silom, Sukhumvit, Banglampoo och Hua Lumpong tågstation. **Tidsskillnad:** +6 tim, vintertid. **Folkmängd:** 12 miljoner. **Språk:** Thaiändska. Många talar hygglig engelska. **Klimat:** Bangkok räknas som en

av världens varmaste städer för att det under året är väldigt små temperaturskillnader. Snittemp ca 28°C. Mest regn maj–okt. **Valuta:** Baht. 10 THB ≈ 2 SEK. **Visum:** Automatiskt 30 dagars turistvisum. Ansök hos thailändska ambassaden i Stockholm för 60 dagars turistvisum. **Vaccinationer/sjukdom:** Stelkramp och hepatit A och B är bra. **Information:** www.thailandsfakta.se. Thailand Living, www.thailand-living.se. Nancy Chandler ger ut en personlig och inspirerande karta över Bangkok. Den finns i de flesta bok- och tidningsbutiker. www.nancychandler.net