

ATEN *guide*



TA SIG RUNT

UTFLYKTER

NÖJEN

SHOPPA

ÄTA & DRICKA

ALEXANDRA PASCALIDOU: – Följ med till mitt Aten!

Visst är atenarna snobbigare än andra greker, men här bor hon gärna i framtiden. Följ med till fashionabla Kolonaki, till hukande paparazzi i buskarna, och till Alexandra Pascalidou's andra hem i Aten.

TEXT & FOTO SUSAN RITZÉN





Alexandra Pascalidou älskar pulsen och de sena nätterna i Greklands hektiska huvudstad.

DET ÄR BARA mars, och i Aten blommar redan de rosa mandelträden och solen värmer.

Alexandra Pascalidou har en fin lägenhet i stan och försöker åka hit någon gång i månaden. För livsstilens skull, säger hon. Fast anledningarna visar sig vara många fler.

– Pulsen, galenskapen och glädjen, spontaniteten, det sociala livet, havet, fisken, de sena nätterna, variationen, mångfalden, solen,

antiken, musiken, maten, språket ...

Hon är välbekant här. I över två år bodde hon i Aten och jobbade med tv-produktion, bland annat den grekiska melodifestivalen. Men det var OS i Aten 2004 och ett uppdrag för Sveriges Television som förde henne hit. I dag vet alla vem hon är, och det har sina sidor.

– Jag bjuds på det mesta, folk omfamnar mig och säger söta saker, men

Alexandras BÄSTA DAG

- **EN KAFFE** på Café Da Capo i Kolonaki, sedan ...
- ... **VIDARE MED SPÅRVAGNEN** till kusten. **Glyfada** och **Vouliagmeni** är perfekta för sol och bad.
- **PÅ KVÄLLEN** blir det middag på Jimmy and the Fish i fiskehamnen i Pireus.
- **SENARE, LÅNGT EFTER MIDNATT**, blir det bouzoukia på någon av alla klubbar inne i stan.



Ta spårvagnen till kusten.

SE & GÖRA

AKROPOLIS

Under antiken byggdes akropoler uppe på berg, med byggnader som befäste och skyddade städerna. Den mest kända bevarade är Atens, från 400-talet före Kristus, antikens guldålder. Öppet dagligen kl 8–19.30 på sommaren.
Dionysiou Areopagitou
Tel +30 (0)210 321 02 19
Inträde 115 kr, för hela området, giltig 1 vecka.

PARTHENON

En av världens mest kända byggnader och ett arkitektoniskt mästerverk. Användes som Athenatempel och skattkammare. Välbevarat fram till 1687, när det förstördes av venetianer.

KOREHALLEN

Ett av tre tempel som byggdes på Akropolis, känt för de kvinnostatyer.

FAKTA

Namn: Alexandra Pascalidou.
Ålder: 37 år.
Familj: Sambon Johan. Dessutom mamma, pappa och två systrar med barn.
Yrke: Journalist och författare.
Bor: Lägenhet i Vasastan i Stockholm och lägenhet i Aten.
Läs mer: På metroblogger.se/pascalidou skriver Alexandra om sitt liv, även från Aten.

er, karyatider, som bär upp taket. Flera av originalskulpturerna finns i dag inne i Akropolismuseet.

AKROPOLISMUSEET

Byggnaderna på Akropolis skadas av luftföroreningar och alla besök, så de viktigaste skatterna bevaras i ett museum på klippan. Det byggs om och beräknas öppna i sommar.

AGORA

Innan Perikles övertalade atenarna att skapa mästerverken på Akropolis var *agora*, torget nedanför, politiskt centrum i Aten. I dag är det ett grönt område med många unika lämningar. Inträde, se Akropolis.

ALEXANDRAS HISTORIEFAVORIT:

– Akropolis förstås – juvelen i kronan. Inte minst med det nya Akropolismuseet som öppnar snart. Vik en eller två dagar för den heliga klippan, beroende på hur intresserad du är.



Ta en paus från sightseeing och shopping på en mysig uteservering.

HEFASTEION

Världens bäst bevarade antika tempel. Här stod viktiga skulpturer av gudarna Pallas Athena – krigets och visdomens gud – och Hefaios – eldens och vulkanernas gud.

VINDARNAS TORN

Ett av antikens märkligaste instrument, i dag vet vi att det var ett vattenur och en vindvisare.

ATTALOS STOA

Vacker pelararkad som var en skyddad plats för både marknad och festligheter. Stoa förstördes på 200-talet f Kr, men återuppbyggdes 1953. Huserar Agoramuseet.

RUNT AKROPOLIS

På andra sidan Akropolis sluttning finns två amfiteatrar, den antika Dionysosteatern och den romerska Herodes Atticus. Båda har restaurerats kraftigt och används för föreställningar i dag.

ARKEOLOGISKA MUSEET

Det här är utan tvekan ett av

världens finaste museer, med en unik samling antika skulpturer, guldskeer från Mykene, utsökt uråldrig keramik och vackra smycken ända från bronsåldern. Öppet dagligen.
Patisision 44
Tel +30 (0)210 821 77 17
Inträde ca 67 kr.

BENÁKIMUSEET

Benákimuseets enastående grekiska skatter spänner över 5 000 år och täcker allt från konst till konsthantverk, kläder, smycken och politiska föremål. Flera annex. Stängt tisdagar.
Koumbari 1
Tel +30 (0)210 367 10 00
Inträde ca 57 kr.

MUSEET FÖR KYKLADISK KONST

På ögruppen Kykladerna utvecklades en säregen kultur med mycket vackra statyetter och vaser, och museet har världens finaste samling, med över 5 000 år gamla föremål.
Neofytou Douka 4
Tel +30 (0)210 722 83 21
Inträde ca 57 kr.

SHOPPA

I Aten finns ett mycket större urval än hemma, av kläder, design, delikatesser, souvenirer och marknadsprylar. Elegantast är butikerna i Kolonaki och i förorten Kifissia i norr. Kolonaki är Alexandra Pascalidou's shoppingkvarter. Hennes favoriter:

ICE CUBE

Trendig, kul butik med designkläder från grekiska Doux Hommes och Aesthetic Theory, väskor och accessoarer från grekiska och internationella designers.
Tsakalof 28
Tel +30 (0)210 362 56 69

SPILIOPOULOS

En riktig skofavorit med förra säsongen och andrasortering till halva priset eller mindre från t ex Manolo Blahnik. Även billigare märken och väskor.
Ermou 60 och Adrianou St
Tel +30 (0)210 322 759 050

LI LA LO

Lite mer överkomliga juveler än hos kända designern Lalaounis på Panepistimou 6, och en kedja som växer. Spektakulära, trendiga smycken.
Patriachou Ioakim 3
Tel +30 (0)210 725 52 64

KALOGIROU

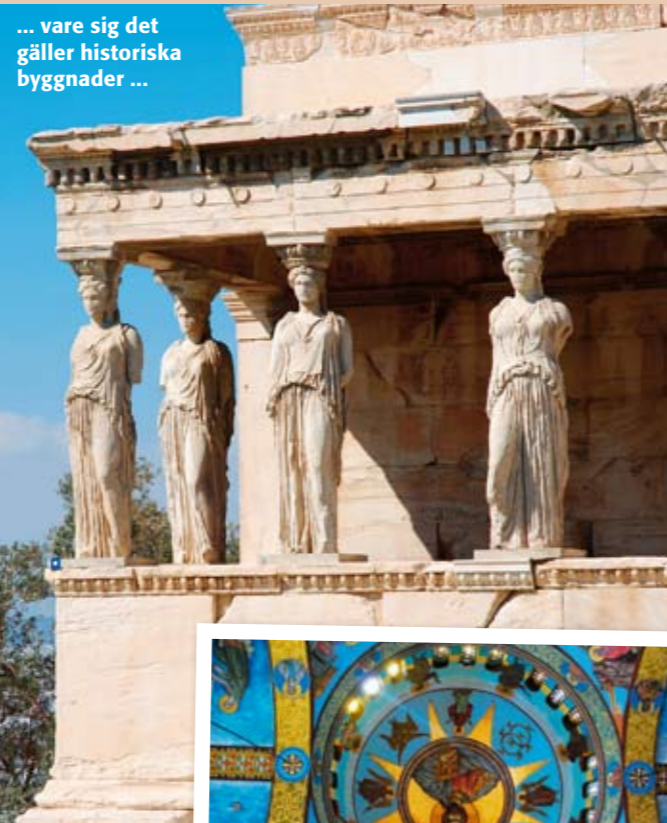
Börja shoppingen på huvudgatan Patriarchou Ioakeim, här ligger en elegant skoinstitution med både Prada och egen design. Filial i Glyfada.
Patriarchou Ioakeim 4
Tel +30 (0)210 335 640 192

LUISA

Superelegant butik i Kolonaki med designkläder från bland annat Chloé, men också grekiska designers.
Skoufa 15
Tel +30 (0)210 363 56 00



Utsikten är det inte något fel på i Aten ...



... vare sig det gäller historiska byggnader ...



... eller konstfull utsmyckning.

det kan dyka upp någon paparazzi i buskarna emellanåt.

Aten är en mångmiljonstad med förorter som sträcker sig ända ut till kusten, och det är vid vattnet Alexandra helst håller till. Hon tar gärna spårvagnen till några av Atens badorter.

– Jag trivs överallt vid havet och i dess närhet – från **Lagonissi, Vouliagmeni, Piræus, Glyfada** och alla krogar, barer, stränder. Men jag tycker om områden som **Kolonaki** också.

Kolonaki ligger i centrum, bara ett stenkast från

centrala **Syntagmatorget** och inte långt från turistgränderna i **Plaka**, gamla stan.

I Kolonaki finns några av världens mest exklusiva butiker. I dag syns inte någon paparazzi till, men de kunde lika gärna ha varit här och spanat efter kändisar bland shopparna.

Alexandra Pascalidou har alltid dragits till stora städer. – Staden är mitt hjärta, mitt centrum och känslomässiga referens, säger hon.

I dag bor hon mitt i smeten i Stockholm med sin sambo Johan, och de väntar

ÄTA & DRICKA

Det är svårt att gå hungrig i Aten, här finns allt från snabbmat till gourmetmat i snart sagt varje hörn. Och nu har glass- och kafékulturen nästan kommit ikapp Italien. Kaffe serveras nästan alltid med vatten, och brödet och rörorna före maten är gudomliga. Vi listar några riktiga favoriter, men oroa dig inte om du inte tar dig dit, du kommer att hitta dina egna.

SARDELLES

Populär och mysig fisktaverna i de nöjestäta gamla gasverkskvarteren, med mindre fiskar som specialitet. Det kan vara klokt att boka bord.
Persefonis 15, Gazi
Tel +30 (0)210 347 80 50
www.sardelles.gr
Varmrätter från 150 kr.

CAFÉ AVISSINIA

Mysig, bohemisk taverna intill loppmarknaden, med berömd kock som ägare. Öppet hela dagen med enkel god mat och goda desserter. Trevlig stämning.

Kinetou 7 Monastiraki
Tel +30 (0)210 321 70 47
www.avissinia.gr
Varmrätter från 120 kr.

VAROULKO

En av Atens bästa fiskkrogar ligger bredvid fina hotellet Eridanus, och har en stjärna i Michelin-guiden sedan 2002. Fantastisk mat liksom Akropolisutsikt.
Pireus Street 14, Keramikos
Tel +30 (0)210 522 84 00
www.varoulko.gr
Varmrätter från 300 kr.

KAFÉER

CAFÉ MODELLO, PIREUS
Osannolikt roligt och trendigt stajlat kafé mellan metron och spårvagnen i Neo Faliro, på väg ut mot kusten. God cappuccino och lite bakverk, men största behållningen är nog färgprakten.
Neo Faliro Station

PRISKOLL

1 KOPP KAFFE ≈ 12–20 KR
1 COCA-COLA ≈ 15 KR
1 ÖL ≈ 20 KR
1 GLAS VIN ≈ 25–35 KR
TAXI 3 KM ≈ 25 KR



När man tröttnat på den gråvita färgen på vittrande sten kan ett besök på Café Modello pigga upp.

PATISSERIE TA SERBETIA, PSIRI
Ljuvliga glassbomber och andra bakverk får gästerna att flockas även på kvällen i ett av restaurangstråken i Psiri. Mysig stämning och okej priser på desserterna.
Aishilou 3
Tel +30 (0)210 324 58 62
www.serbetia.gr

GELATO CAFÉ, OMONIA

En av stans bästa glassbarer. Färsk glass med massor av smaker och perfekt konsistens. Öppet 07–02.
Omonia Square 10
Tel +30 (0)210 523 77 91

NÖJEN

Festen i Aten tar just aldrig slut. Barer öppnar på kvällen, men klubbarna är loja till efter midnatt och kör till 06-snåret. Hetaste nattlivet finns i Gazi, där Bar Rouge – en av Alexandras favoriter – ligger, och i Psiri och Kolonaki. Men på sommaren är det kusten som gäller.

ALEXANDRAS BÄSTA TIPS: VOX

Bouzoukiklubbar med grekisk livemusik där kända artister

sjunger till gryningen är riktigt hett, folk dansar på borden och kastar blommor på stjärnorna. Mihalis Hatzigiannis på Vox är bäst just nu!
Iera Odos 14
Tel +30 (0)210 341 10 00

BAROUGE

Skön bar som öppnar vid kl 23. Bara på vintern, det gäller många av Atens klubbar. Om den har stängt, testa vipiga Villa Mercedes på samma gata. Öppnar vid 01-tiden på natten.
Tzaferi och Andronikou 4 och 11 Gazi
Tel +30 (0)210 342 26 06

TA SIG RUNT

Aten är för stort för att promenera runt i, men de största sevärheterna runt Akropolis ligger på gångavstånd. Till havet behöver du ta spårvagn, buss eller metro.

BUSS

Buss är billigt, ca 5 kr, men linjesystemet svåröverskådligt. Buss X95 går till Syntagmatorget och X96 till Pireus. Bussarna går dygnet runt var 20:e eller 40:e minut.
www.oasa.gr
Dygnsbiljett 30 kr för all lokaltrafik.

Visste du att ...

enligt legenden var soldaten Pheidippides den första maratonlöparen? År 490 f Kr sprang han från slaget vid staden Marathon till Aten med budet att perserna besejrats.



På köttmarknaden shopper du din söndagsstek.

METRO

Går från kl 5:30 till 00:20. Till flygplatsen krävs speciell biljett för 57 kr.
Enkel resa 7,50 kr, 90 min.
www.ametro.gr
Dagskort 28,50 kr.

SPÅRVAGN

25 spårvagnslinjer korsar staden. Mest användbara är linje T2 och M1. Biljett köps i auto-

mater vid hållplatserna.
www.oasa.gr
Biljett 6 kr.

TAXI

Taxi är svårslaget som transportmedel. Se dock upp för luredrejar med dubbla taxametrar. Var uppmärksam och stå på dig.
En resa inom stan kostar sällan mer än 30 kr.

ALEXANDRAS KAFÉFAVORITER

CAFÉ DA CAPO

För den som vill se och synas är Da Capo det perfekta stället. Med bästa läge i exklusiva Kolonaki, som är känt för att ha Atens kanske allra bästa cappuccino.
Tsakalof 1
Tel +30 (0)210 360 24 97

TRATA O STELIOS

En klassisk fisktaverna i förorten Kessariani, med enkel, utsökt grillad och stekt fisk. Många priser.
Pl Anagennisseos 7–9
Tel +30 (0)210 729 15 33
Varmrätt från 150 kr.

JIMMY AND THE FISH

Med bästa läge i den lilla ham-

nen Tourkolimano i Pireus ligger flera restauranger. Trevligast och bäst är Jimmys som alltid är välbesökt och har galet bra fiskrätter.
Koumoundourou 46 Microlimani
Tel +30 (0)210 412 44 17
www.jimmyandthefish.gr
Varmrätter från 250 kr.



Smaskiga bakelser på favoritkaféet.

Eldigt värre blir det om du hettar upp din ouzo.



Brinnande ouzo

Ouzo tillverkas av sprit som destillerats i små kopparpannor och är Greklands nationaldryck. Den är ursprungsskyddad av EU och får därför bara tillverkas i Grekland. Vill du hotta upp den lakritssmakande drycken ännu mer tuttar du på den. Då kan man verkligen snacka om eldvatten.

På hotellet Asteris Palace hittar du havet och lugnet.



Den okände soldatens grav är välbevakaad.

sitt första barn. Samtidigt jobbar hon mer än någonsin. Skriver krönikor och blogg för Metro, en mängd andra frilansuppdrag för olika medier, och i höstas kom hennes bok *Taxi*. Den är byggd på 23 intervjuer av taxichaufförer som Alexandra har åkt med runt om i världen, bland annat en här i Kolonaki.

Intill Dexamenitorget med sitt lugna kafé och den fortfarande vinterstängda utomhusbiografen står överfulla sopcontainrar och skämmer de fina kvarteren en aning. I snart en månad har olika yrkesgrupper i Grekland strejkat mot försämringar av pensionsvillkoren. Tydligaste tecknet på oron är sopbergen som växer och metron och bussarna som strejkar titt som tätt. Det skapar oreda i trafiken, den som redan

innan strejkerna började var Atens akilleshäla, menar Alexandra.

– Det värsta med stan är trafikkaoset.

Gator som korkar igen och, när det blir varmare, luftföreningar som kan göra livet riktigt besvärligt för de känsligaste.

Men det är något helt annat som lockar Alexandra hit gång på gång, något som handlar mer om livet och hur man väljer att leva det.

Själv är hon tvärsäker.

– Jag vill absolut leva i Aten igen!

Det skriver jag gärna under på. Det här är ett land där människor har en märklig förmåga att gå rakt in i hjärtat på en, och en stor stad som är i allra högsta grad levande.

Vare sig metron går eller inte. ●

ALEXANDRAS BÄSTA HOTELLTIPS

GRAND RESORT LAGONISSI

Ett av världens lyxigaste hotell och spa på egen halvö. Marmorbadrum och egen terrass – eller egen lyxvilla.

Sounion

Tel +30 (0)229 107 60 00

www.lagonissiresort.gr

Dubbelrum från 6 000 kr.

ASTIR PALACE

Vid en av Atens finaste stränder ligger flera lyxiga hotell. Rum, studior, spa och gott om sportaktiviteter.

Apollonos 40

Vouliagmenis

Tel +30 (0)210 890 20 00

www.astir-palace.com

Dubbelrum från 2 470 kr via booking.com

PLAKA HOTEL

En riktig klassiker i gamla vackra Plaka, med gångavstånd till Akropolis. Ofta fullt, boka i tid.

Kapnikareas & Mitropoleos St. 7

Tel +30 (0)210 322 27 06

www.plakahotel.gr

Dubbelrum från 1 282 kr.

HOTEL RIO

Vackert hotell i historiskt hus, trevliga rum och mycket trevlig personal. I coola området Metaxourghio. Prisvärt.

Odysseos St. 13

Tel +30 (0)210 522 70 75

www.hotel-rio.gr

Dubbelrum 1 000 kr.

POLIS GRAND HOTEL

Trevligt, modernt mellanklasshotell. Prisvärt och med fin Akropolisutsikt från vissa rum – men de är tre gånger så dyra.

Patission 19 & Veranzerou 10

Omonia

Tel +30 (0)210 524 31 56

www.polisgrandhotel.gr

Dubbelrum fr 760 kr.

HOTEL PERGAMOS

Prisvärt budgethotell med gratis bredband i lobbyn och med trevlig personal. I något ruffigt område intill Omoniatorget, en bit från de flesta sevärdheter.

Acharnon 14

Tel +30 (0)210 523 19 91

Dubbelrum från 427 kr.



BASFAKTA ATEN

SÅ RESER DU: Billigaste direktflyget är Sterling från Stockholm, Köpenhamn och Göteborg, fr ca 2 000 kr.

SAS flyger direkt från Stockholm, fr ca 3 000 kr.

Tåg Malmö–Aten ca 4 000 kr, inkl 6- och 3-bäddskupé, interrailkort 10 resdagar inom 22 dagar.

RESTID: Flyg 3,5 tim.

Tåg 6,4 tim inkl 3 byten.

TRANSFER: Taxi ca 200–250 kr, 35–45 min.

TIDSSKILLNAD: +1 tim.

FOLKMÄNGD: 3,5 milj i hela storstadsområdet.

SPRÅK: Grekiska. Många talar bra engelska, särskilt de yngre.

KLIMAT: Varmt Medelhavsklimat med kylig, regnig vinter och het sommar. I juli–aug kan det vara över 40°C och besvärlig luft på grund av trafikförening.

VALUTA: Euro. 1 EUR ≈ 9,50 SEK.

INFORMATION: www.kalimera.nu har tips från svenska resenärer. Officiella www.visitgreece.se och www.gnto.gr har guider och massor av annan information.