

LOS ANGELES *guide*

Ett gatuliv som ständigt överraskar, glamour blandas med gatumode. Los Angeles går inte att tröttna på när man har fallit för henne, men det är inte helt givet att man trillar dit direkt. Jag har nu fallit totalt, och kan lova, att det gör du också om du följer med till dessa adresser.

TEXT & FOTO ÅSA LUNDQVIST



Oprah Winfreys favorithotell ...
Ligger hur vackert som helst i
Beverly Hills. Det billigaste
dubbelrummet kostar 3 400 kr.

MINA **3** FAVORITER



Åsa Lundqvist

- **POOL-LIV.** Los Angeles måste upplevas delvis från en poolkant.
- **GRAFFITI-MÅLNINGEN** på Melrose Avenue av graffitikonstnären Banksy som jag hört talas om men aldrig upplevt. Bilden föreställande den gamla damens som säger: »You looked better on My Space» gjorde att jag svävade fram ständigt leende resten av dagen.
- **GONPACHI.** Restaurangen som jag fortfarande drömmer om och som gör att jag så snart jag kommer att åka tillbaka till LA.

JOAKIM LLOYD RABOFF



Det är svårt att förstå att en T-shirt i den här butik kostar 3 000 kronor.

SHOPPA

Shopping är vad Los Angeles finns till för. Shoppingområdena är hur många som helst. Det är här på bakgator och i subkulturer som många trender föds. Det osminkade jeansmodet som vi har levt i kallar man för *calculate casual* i LA, och det var här det började – se ut som om du är nyvaken och bara dragit fingrarna genom håret och sedan satt på dig ett par byxor och gått ut genom dörren ... Nu spår shopping-siarna att nästa trend blir mer rock'n' roll. Vi får se.

THE SHOPANISTA

Det kan vara lite knepigt att navigera i shoppingdjungeln. Men det finns hjälp att få, och detta är riktig proffshjälp. Camille och Sandra startade ett företag för några år sedan och deras specialitet är shopping i LA. Vad de inte vet och kan är inte värt att veta! Du säger vad du vill shoppa, hur mycket tid och hur mycket pengar du har. Dessa proffs syr ihop ett dagsprogram, sedan är det bara att sätta dig i bilen och luta dig tillbaka. Du blir avsläppt och upplockad efter behov.

Tel +1 310 696 60 55
www.shopanista.com

SVINDYRT & KÄNDISTÄTT

RODEO DRIVE

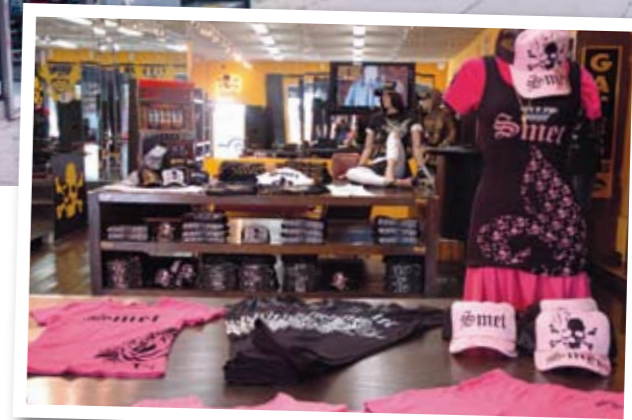
Det vackra folkets shoppinggata. Här finns ingenting för vanliga plånböcker. Jag flanerade gatan ner och gjorde ett stopp på ett litet galleri. Här kunde man shoppa lite Picasso ...

ROBERTSON BLVD

– *The hottest shopping spot in LA*, enligt mina shoppingguider. Här hittar du de hippaste och hetaste designerna. Ät, drick och shoppa som en LA-stjärna. Detta är deras distrikt.

MALIBU COUNTRY MART

Jag tycker personligen inte att detta utomhus-shoppingområde är värt någon större omväg. Men det är ganska troligt att man springer på en osminkad kändis ... Små butiker med medeldyrt casual-mode.



SÅ LOS ANGELES: MELROSE AVENUE

Här hittar man mycket som inte finns någon annanstans, en salig blandning butiker som ser mer ut som byggbaracker. Gatumode, tror man vid första åsynen – men ack så fel: en T-shirt med tryck: 3 000 svenska kronor! Men vägg i vägg fanns T-shirts för så där 200 kr. Våldigt kul gata att gå, väldigt mycket LA.

COOL, HIP, SMÅSKALIG MONTANA AVE, SANTA MONICA

Gåvänligt shoppingområde med europeisk känsla. Små lokala butiker och designers. Detta är inte de stora kedjornas gata, utan

SHOPPA

SVINDYRT

LOS ANGELES

NOJEN

COOL

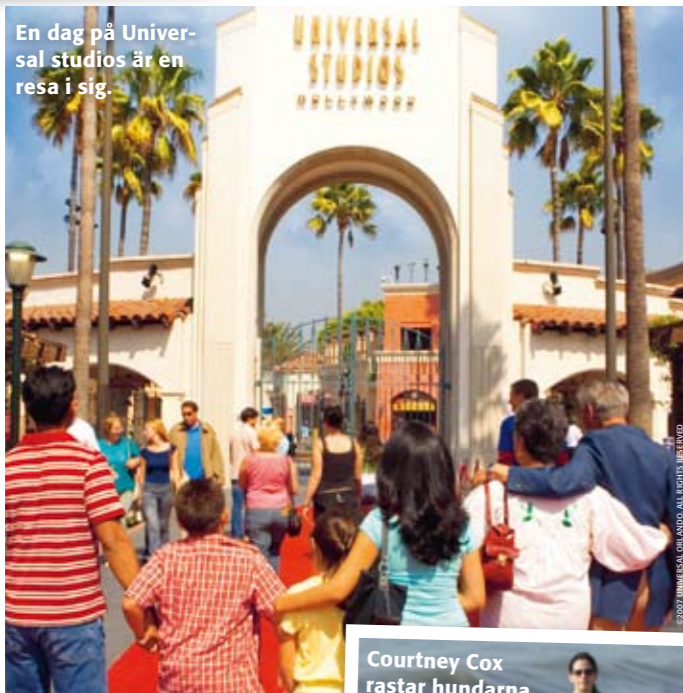
ÄTA & DRICKA

BO

BASFACTA

»

En dag på Universal studios är en resa i sig.



STARSPOTTING

Som sagt – de finns överallt, men det finns så klart ställen där de är mer frekventa, till exempel där de bor ...



Skylden i trottoaren uppmanar oss till försiktighet. Vem vet kanske är det Pamelas joggingstråk jag promenerar...



Courtney Cox rastar hundarna på stranden i Malibu.



forts. SHOPPING

för dig som har en egen stil och söker något speciellt.

ABBOT KINNEY, VENICE

Denna trevliga gata har massor av roliga små butiker, lite samma känsla som Montana Avenue, men inte riktigt lika mycket shopping.

FÖR VANLIGA PLÅNBÖCKER

FARMERS MARKET

Ett alldeles underbart område med grönsaksstånd, mat och glassstånd. Här doftar och smakar det gott. Och vägg i vägg hittar man den där kanonamerikanska shoppingen med butiker som vi européer inte hittar hemma men faktiskt har råd att spina loss i.

3RD STREET I SANTA MONICA

Även här finns de stora kedjorna som Banana Republic, J Crew, Guess och Victoria's Secret.

BÄSTA KÖP

CAMARILLO PREMIUM OUTLET

Hit tar det en timme med bil – men sedan är man i ett suveränt outlet-område. Kenneth Cole, Calvin Klein, Diesel, Armani ... ja, massor av butiker med massor av billiga erbjudanden. www.premiumoutlets.com

FÅFÄNGA

Vi är i fåfångans huvudstad. Naglarna ska vara välmanikyrerade antingen man är man eller kvinna. Hyn nyskrubbad och magen rutig.

AMADEUS AVEDA

Inte långt från Farmers Market ligger detta lilla spa. Här finns favoritprodukten Aveda som än så länge inte finns i Sverige. Vålgörande hud- och hårvårdsprodukter – helt i tiden med mycket naturlighet och miljöansvar. Nackmassage 45 min, 600 kr. [189 The Grove Drive](http://189TheGroveDrive.com) Tel +1 323 297 0310

PHÄNCU NAILS & SPA

Maniky- och pedikyrslonger finns överallt. De som ser enklast ut är verkligen prisvärda. Inget krångel med tidsbokning, det är bara att slinka in. Detta lilla ställe i West Hollywood gav mig nya fötter för 140 kr. [8468 Santa Monica Blvd](http://8468SantaMonicaBlvd.com) Tel +1 323 822 1118

OLYMPIC SPA

Svenska Jennys favoritspa. Målmedvetna damer i arbetskostym (svart bh och trosor) skrubbar dig till himmelen, om man får tro Jenny.

Asakiskrub 25 min, 215 kr. [3915 W. Olympic Blvd](http://3915WOlympicBlvd.com) Tel +41 323 857 06 66 www.olympicspala.com

HÄR BOR DE

VENICE WALK STREETS

Ett undagömt kvarter i Venice. Några kvarter där det bara går att promenera. Här har Julia Roberts två hus!

MALIBU

Det är hit de har flyttat, en smal remsa vid havet där de bor vägg i vägg; Pamela Anderson, Kate Hudson, Courtney Cox med flera. Det bästa starspottingtipset är att ta sig till en matvarubutik i Malibu en vardag, mitt på dagen.

PACIFIC PALISADES

Ett område som ligger mellan Malibu och Brentwood, före fashionabla Beverly Hills. Detta är hemort för Arnold Schwarzeneg-

ger, Tom Hanks, Steven Spielberg och Colin Farrell.

HIT GÅR DE

PARADISE COVE

En liten, väg som slingrar ner mot havet från Highway 1. Kändistätt – granne med Brad Pitt och Angelina Jolie. Stället har öppet från soluppgång till -nedgång. Egen strand som besökare kan nyttja. Kom tidigt och gå sent, så kanske får du se lite stjärnglans. [28128 West Pacific Coast Highway, Malibu](http://28128WestPacificCoastHighway.com) Tel +1 310 457 25 03 www.paradisecove.com

MOONSHADOWS

Även detta i Malibu. Mycket poppis på söndagseftermiddagar med dj. Det var här Mel Gibson tog en drink för mycket och sedan bilen ... [20356 Pacific Coast Highway, Malibu](http://20356PacificCoastHighway.com) Tel +1 310 456 30 10 www.moonshadowsmalibu.com



Courtney Cox har inte direkt långt till stranden ...



Redo för en Oscar?



GOLDS GYM

Det är här man får rutor på magen, och har man tur så kanske man kan få se en och en annan väldigt känd ruta. På väggen i det stora gymmet, som bara andas gym, ingen glamour eller njutning, har alla kända människor som har trimmat sina muskler här skrivit sin autograf: Pierce Brosnan, Sylvester Stallone, Janet Jackson, Michelle Pfeiffer, Bruce Springsteen – och så Arnold förstås. [360 Hampton Drive](http://360HamptonDrive.com) www.goldsgym.com www.olympicspala.com

SE & GÖRA

UNIVERSAL STUDIOS

Ett måste, faktiskt, när man är i LA, och räkna med att det tar en dag. En gigantisk nöjespark i filmindustrins värld, späckad med specialeffekter, kända miljöer, platser och illusioner som nästan blir verkliga. Hit kan man ta sig med både tunnelbana och bil. På hemsidan finns all info man kan tänkas behöva. [100 Universal City Plaza](http://100UniversalCityPlaza.com) www.universalstudioshollywood.com

Satsa på ett Front of Line pass. Lite dyrare, men du är garanterad platser på de populäraste attraktionerna och får gå förbi köerna – och köer är det – alltid. **Pris 845 kr.**

HOLLYWOOD BEHIND THE SCENES

En guidad tur som tar dig längs Walk of Fame, till bästa utsikten över den berömda skylten. Guiderna är roliga och fullmatade

med skvaller om livet i Hollywood, både i dag och i går. Promenaden tar en dryg timme och du får se allt du behöver se, och lite till.

Red Line Tours
[6773 Hollywood Blvd](http://6773HollywoodBlvd.com)
www.redlinetours.com
Tel +1 323 402 10 74
Pris 155 kr.

HOLLYWOOD WALK OF FAME

2 336 stjärnor, både verkliga och överkliga, är inristade i gatstenarna som en hyllning till deras bidrag till nöjesindustrin. [Hollywood Blvd](http://HollywoodBlvd.com)

THE KODAK THEATRE

Denna nybyggda teater har även den guidade turer som tar dig bakom scenen, upp på scenen och in i de gömda rummen. Även här får du en rejäl dos av kändis-skvaller. Turen är 30 minuter. [6801 Hollywood Blvd](http://6801HollywoodBlvd.com) [Hollywood & Highland Center](http://HollywoodHighlandCenter.com) **Pris 110 kr.**

THE GETTY VILLA

Bara i Amerika kan en förmögen man bygga en villa, så som de såg ut under antiken, som han under sin livstid inte hinner se färdig, fylld med hans privata samlingar av antika lämningar. I tio år har The Villa varit stängd för renovering, men nu är det öppet igen. Man bör absolut ta en rundvandring med guide som ger en bra överblick och sammanfattning av detta mäktiga bygge. Fri entré, men man måste boka tid och ankomst i förväg. Görs enklast på hemsidan. Parkering kostar 56 kronor. [17985 Pacific Coast Highway](http://17985PacificCoastHighway.com) Tel +1 310 440 73 00 www.getty.edu/visit



WALT DISNEY CONCERT HALL

En Frank Gehry-byggnad i downtown som absolut är värd att se. Här var det finska undret Esa-Pekka Salonen chefsdirigent till för bara några månader sedan. [151 South Grand Ave](http://151SouthGrandAve.com)

TA SIG RUNT

Som sagt, det går alldeles utmärkt att ta sig runt med kommunaltrafik.

TUNNELBANA OCH BUSS

En dagsbiljett kostar cirka 20 kronor (3 dollar), då åker man hur mycket tunnelbana och buss man vill, den går att köpa på bussen direkt eller i tunnelbanan.

METRO RAIL

Tunnelbanesystemet är inte speciellt utbyggt. Det täcker bara sträckan från downtown till Hollywood, men det klarar man sig långt på.

METRO BUS

Bussarna går kors och tvärs över hela staden. Det är så många linjer så det är omöjligt att redogöra för. Men en enkel regel som fungerar för det mesta är att ta en buss i rätt riktning mot den gata man ska till. Ofta går bussarna ganska så rakt fram. Min favoritbusslinje, linje 2, går hela Sunset Blvd från havet, precis där Malibu börjar, till downtown. På hemsidan kan man hitta alla linjer som finns och skriva in sin rutt och få den i detalj med tider, linjer och byten. www.mta.net

DASH

Är en sorts lokalbuss som går olika rundturer i olika stadsdelar. Billigt och ett otroligt bra sätt att ta sig runt i den delen man för dagen utforskar. Mer information

finns på www.ladottransit.com. En resa kostar mindre än två kronor (25 cent) och den köper du på bussen.

TA EN DRINK

Ett område som jag gärna slår ett extra slag för är Abbott Kinney Blvd i Venice. En supertrevlig gata med massor av små restauranger och barer. Här kan man verkligen barhoppa till fots, en ovanlighet i Los Angeles. Inte att det inte går, men ingen gör det.

THE OTHEROOM

Börja kvällen här. Man har mängder med ölsorter och viner på glas. Det är populärt, och folk i företrädesvis 30-årsåldern. Trevlig stämning och det blir rätt trångt



Paradise Cove håller öppet från soluppgång till solnedgång.

PRISKOLL

- 1 KOPP KAFFE ≈ 20 KR
- 1 COCA-COLA ≈ 15 KR
- 1 ÖL ≈ 45 KR
- 1 GLAS VIN ≈ 45 KR
- TAXI 20 KM ≈ 300 KR

**forts.
TA EN DRINK**

framåt kvällen.
1201 Abbott Kinney Blvd, Venice
Tel +1 310 396 62 30

BEECHWOOD RESTAURANT
Feststämning och drinkar i massor av smaker. Både ute och inne. En blodapelsin-martini 78 kronor.
822 Washington Blvd, Venice
Tel +1 310 488 88 84

MCCORMICK & SCHMICK'S
En lokal bar i superfashionabla kvarteren kring Rodeo Drive. Här sitter det stammisar som slänger käft med bartendern. Det är irländsk inredning, men Irland känns långt bort.
2 Rodeo Drive, Beverly Hills
Tel +1 310 859 04 34

THE STANDARD DOWNTOWN ROOFTOP
I downtown på taket till Standard Hotel. Bor du här så är det bara att slinka förbi köen, var annars ute i god tid. Mingelvänligt och badvänligt. För visst händer det att man ser någon i bikini vid midnatt. Blandad ålder i mycket hipp miljö.

BO
Avstånden är långa och områdena många. Mitt bästa tips är att flytta runt och bo i några olika stadsdelar. Ta en stadsdel i taget så går det mindre tid åt att till att förflytta sig. För att få riktig Los Angeles-feeling så måste man bara ha pool på hotellet. En dag i LA kräver en timme eller två vid poolkanten, i alla fall om du frågar de bofasta.

THE STANDARD
Cool designhotell som finns både i downtown och i West Hollywood. Hotellet i downtown har en superhärlig takpool med en populär bar. I West Hollywood är

poolområdet lite större, här badar man, dringar eller sitter med laptopen i knät och ... jobbar? Båda hotellen är snygga och lockar så klart snygga människor.

Downtown
550 South Flower/6th St
Tel +1 213 892 8080
Dubbelrum från 1 600 kr.

West Hollywood
8300 Sunset Blvd
Tel +1 323 650 9090
Dubbelrum från 1 400 kr.

THE SUNSET TOWER HOTEL
Vem har inte bott här? Man har till och med tagit fram en liten svartvit broschyr med bilder på alla som har förgyllt hotellet sedan Hollywoods golden era. Hotellet är från 30-talet men helt nyrenoverat.
8358 Sunset Blvd
Tel +1 323 654 71 00
www.sunsettowerhotel.com
Dubbelrum från 2 300 kr.

HOTEL CARMEL
I Santa Monica finns mängder av hotell som ligger mer spektakulärt än detta. Men det är faktiskt ganska skönt att inte bo precis vid oceanen. Efter att solen gått hem och vi strandflanerar med den, tar helt andra människor över strandkanten, nämligen de som bor där ... Så ett par kvarter in med mysiga krogar runt hörnet känns som ett riktigt bra alternativ. Hotellet har inte pool men oceanen runt hörnet.

201 Broadway
Tel +1 310 451 24 69
www.hotelcarmel.com
Dubbelrum från 1 050 kr.



HIPPASTE KALORI-KONTROLLEN

PINKBERRY
En rörelse. En fluga. Ät tills du svälter ihjäl. Absolut inga kalorier, hur nyttigt som helst. När får vi se Pinkberry i Europa? Två smaker, Plain och Green tea. Räkna med lång kö vid lunchtid. Tro det eller ej – yoghurten är riktigt god! Finns över hela LA. På hemsidan får du ett smakprov på rörelsen med den egna Pinkberry-sågen.
www.pinkberry.com
En liten plain med hallon 25 kr.

HOTEL ANGELENO
Ligger lite mitt emellan. Strax ovanför Santa Monica och strax före Beverly Hills. Brentwood heter området. Man har inte några krogar direkt i närheten men å andra sidan nära till det mesta. Hotellet har en snygg pool, är nyrenoverat med diskret design.
170 N Church Lane
Tel +1 310 476 64 11
www.jdvhotels.com/angeleno
Dubbelrum från 1 335 kr.

THE GRAFTON
Superbra läge på Sunset Strip. Där allt händer. Krogar, klubbar restauranger, shopping och nära till Walk of Fame.
8462 W Sunset Blvd
Tel +1 323 654 4600
www.graftononsunset.com
Dubbelrum från 1 320 kr.

ÄTA
God mat från hela världen i alla prisklasser, för alla människor.

Stjärnorna, de som vill bli stjärnor, de som tror sig vara och så självklart för alla oss som bara vill äta riktigt gott. Och vem vet vem som sitter vid bordet bredvid?

TWENTYFIVEDEGREES
Hamburgare är ett måste i USA, och får man dem bra är de bäst i världen. Som här, mitt i Hollywood bland stälman och andra varelser på gatan. Miljön är en härlig blandning av högblank metall och rött.
700 Hollywood Blvd
Tel +1 323 785 72 44
www.25degreesrestaurant.com
Hamburgare 85 kr.

HADAKA SUSHI
Här kan man äta sushi serverad på en kvinnas kropp, *hadaka* betyder naken på japanska. Deras slogan är *Sushi gone naughty*. Men det är inget tveklaktigt ställe, sushin är god och kokken seriös.
8226 Sunset Blvd
Tel +1 323 822 26 01
www.hadakasushi.com
Sushirolls från 56 kr.



Hotell Angeleno bra läge till bra pris.

KOI RESTAURANT
Asiatiskt amerikanskt. Här finns varm sushi och mycket annat som definitivt inte finns i Japan. Trendigt ställe med trendig publik. Och när jag frågar vem som är den mest kända personen man har serverat får jag till svar: »Brad Pitt är en av våra stamgäster.«
760 La Cienega Blvd
Tel +1 310 659 94 49
www.koirestaurant.com
Crispy rice topped with spicy tuna, 107 kr. Mums!

CALIFORNIA PIZZA KITCHEN
En kedja med lagom snabb mat. Sallader, pasta och pizza. Det är inte alla dagar man vill att gommen ska slå kullerbyttor av smakupplevelser. Finns över hela stan.
www.cpk.com
En mättande sallad 82 kr.

MARMALADE CAFE
Fräscht med hemgjord känsla, men även denna restaurang finns på några ställen runt om. Maten god och portionerna mer än generösa.
Farmers Market, 6333 West 3rd St
Tel +1 323 954 00 88
www.marmaladecafe.com
Pasta med lax och sparris 92 kr.

ANGELINI OSTERIA
Ja, så hamnade man i Italien! Mer italienska italienare kan man inte hitta och maten är precis lika härlig. Här ska man äta på italienskt vis antipasti, primi och secondi.
7313 Beverly Blvd
Tel +1 323 297 00 70
www.angeliniosteria.com
En förrätt med kronärtskockor och massor av parmesan 70 kr.

GONPACHI
Här hamnar du i himlen. Krogen öppnade för några månader sedan. Succé redan efter två veckor. Och

nu är du i Japan, men hoppa över sushin – den finns överallt. Här ska man äta så många smårätter man bara kan. Minispett grillas över öppen eld. Sobanudlar bakas i entrén – soba heter det på menyn och är ett måste. Bara denna restaurang är värd att åka till LA för.
134 La Cienega Blvd
Tel +1 310 659 88 08
www.gonpachi.jp
Minispett från 14 kr.

HOUSTONS
Amerikansk »diner«, med det där lilla extra. Man stormtrivs direkt i den moderna men klassiska och mycket rymliga lokalen. Menyn är fantastisk, allt låter gott och det jag åt var lika gott som det lät.
202 Wilshire Blvd, Sta Monica
Tel +1 310 576 75 58
www.houstons.com
Ribbs 215 kronor.

FRUKOST/BRUNCH

FIREHOUSE
Brunch i Venice Beach är alltid rätt. På strandpromenaden blir det lätt trångt och turistigt. Det har absolut sin charm även det. Ett par kvarter upp ligger denna brandstation. Här fyller Venice's alla bodybuilders gärna på proteinbehovet.
213 Rose Ave
Tel +1 310 396 68 10
En äggbrunch 80 kronor.

THE ORIGINAL PANTRY
Stan äldsta diner har öppet dygnet runt, serverar frukost dygnet runt. En sylta med anor helt enkelt.
877 South Figueroa St
Tel +1 213 92 79
www.pantrycafe.com
Bacon, omelett och toast 43 kr.



En väldigt god bit av Japan: Gonpachi.



I klassiska hotell Roosevelt i Hollywood ligger hamburgerbaren 25°.

BASFAKTA

Så reser du: Många bolag flyger från Arlanda till Los Angeles med en, ibland två mellanlandningar. T ex British Airways via London, KLM via Amsterdam och SAS via Frankfurt. Prisexempel t/r med SAS i nov ca 5 900 kr. Paketresa med bl a Swanson och Vingflex. Prisexempel t/r med Swanson 7 nätter i nov 14 550 kr.
Restid: Ca 18 tim inkl byten.
Transfer: Flygbuss från LAX (Los Angeles International Airport) till Union Station var 30:e minut. Resan tar ca 40 min och kostar 2 dollar

för en vuxen.
Tidsskillnad: -9 timmar.
Folkmängd: 13 milj i storstadsregionen Los Angeles
Språk: Amerikanska, men det är en salig blandning av folk, språk och religioner – en av världens mest blandade städer.
Klimat: Varierar inom staden. Det kan vara svalt och disigt i Venice, strålande sol och stekhet i The Valley samma dag. Det är inte ovanligt med 10 graders skillnad mellan kust och inland. Sommaren är het, resten av året är det behagligt.
Valuta: Dollar. 1 USD ≈ 7 SEK.